

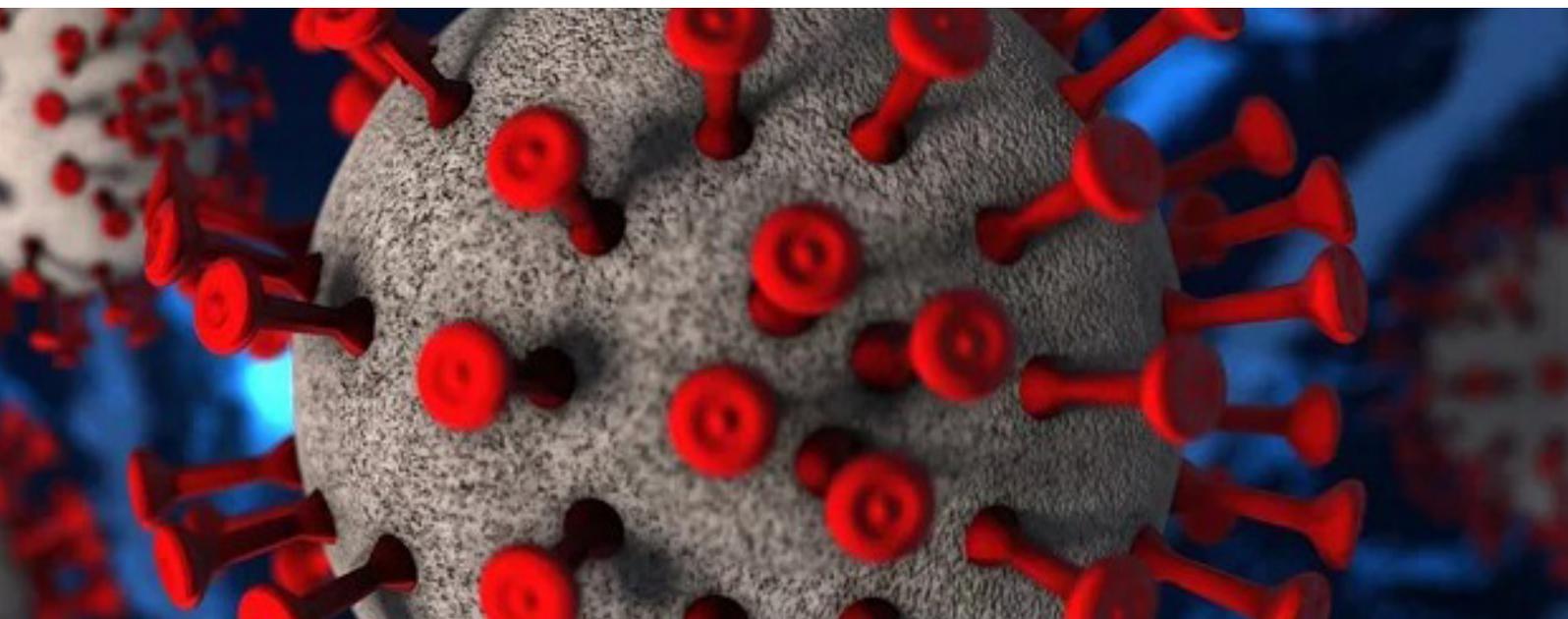


CENTRO UNIVERSITÁRIO
SÃO CAMILO



COLÉGIO
SÃO CAMILO

PROTOCOLO DO CENTRO UNIVERSITÁRIO SÃO CAMILO E DO COLÉGIO SÃO CAMILO, VOLTADO A DOCENTES E COLABORADORES TÉCNICO-ADMINISTRATIVOS, PARA O RETORNO GRADUAL DAS ATIVIDADES PRESENCIAIS, FRENTE À PANDEMIA DO CORONAVÍRUS (COVID-19).



PROTOCOLO DO CENTRO UNIVERSITÁRIO SÃO CAMILO E DO COLÉGIO SÃO CAMILO, VOLTADO A DOCENTES E COLABORADORES TÉCNICO-ADMINISTRATIVOS, PARA O RETORNO GRADUAL DAS ATIVIDADES PRESENCIAIS, FRENTE À PANDEMIA DO CORONAVÍRUS (COVID-19).

São Paulo, 2020.

Grupo de trabalho responsável pela elaboração e revisão deste material

Elaboração

João Batista Gomes de Lima - Reitor

Anísio Baldesin – Pró-Reitor Administrativo

Carlos Ferrara Junior – Pró-Reitor Acadêmico

Celina Camargo Bartalotti – Procuradora Institucional e Coordenadora Geral de Graduação

Denis Ricardo Senerino – Diretor de Ensino Técnico

Raphael Einsfeld Simões Ferreira – Coordenador do Curso de Medicina

Roberta de Castro Giglio – Coordenadora do PROMOVE

Monica Gomes Abel – Secretária Geral

Luciana Vitalino Camelo – Coordenadora de Biblioteca

Denis Rodrigo de Lima – Coordenador de Tecnologia da Informação

Thiago Simões – Coordenador de Operações

Simone Garcia Sanchez – Coordenadora de Gestão de Pessoas

Ariadne de Nóbrega Trigueiro – Coordenadora de Suprimentos e Logística

André S. Barros – Coordenador de Laboratórios

Revisão e Editoração

Bruna San Gregório - Coordenadora Editorial

Cintia Machado dos Santos - Assistente Editorial

APRESENTAÇÃO

O Centro Universitário São Camilo e o COLÉGIO São Camilo, na contínua mobilização para apoiar as medidas de proteção social, contenção e mitigação da pandemia da COVID-19, baseados em normas e procedimentos da Organização Mundial de Saúde (OMS) e das autoridades sanitárias do Brasil, elaboraram este protocolo de regresso de atividades presenciais, a fim de orientar a comunidade acadêmica para o uso das dependências da Instituição de forma segura e saudável.

Sigamos sempre juntos e fortes, para superarmos as dificuldades e celebrarmos as conquistas!

SUMÁRIO

1.	CHEGADA ÀS UNIDADES	04
2.	NO SEU POSTO DE TRABALHO	05
3.	NOS HORÁRIOS DE ALIMENTAÇÃO	06
4.	RETORNO PARA CASA APÓS O TRABALHO	07
5.	ORIENTAÇÃO SOBRE HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS	08
6.	ORIENTAÇÕES PARA COLOCAÇÃO, RETIRADA E HIGIENIZAÇÃO DAS MÁSCARAS NÃO DESCARTÁVEIS	10
7.	ORIENTAÇÃO PARA LIMPEZA DE SEU LOCAL DE TRABALHO.....	12
8.	PROTOCOLO DE ISOLAMENTO	13

1. CHEGADA ÀS UNIDADES

- 1.1. Usar máscara, cobrindo sempre nariz e boca e sem folga nas laterais.

SEGUIR AS ORIENTAÇÕES SOBRE USO CORRETO DE MÁSCARAS DESCRITAS NO ITEM 6 DESSE MANUAL.

- 1.2. Passar pelo tapete de desinfecção colocado na entrada.

- 1.3. Aguardar, respeitando as demarcações de distanciamento no piso, para que o colaborador responsável faça o controle de temperatura, sem contato físico direto.

1.3.1. Caso apresente algum sinal ou sintoma da COVID-19, não compareça aos *campi*. Porém, se ao comparecer for detectada febre ou algum outro sintoma da COVID-19, retornar imediatamente à sua residência e proceder ao protocolo de isolamento conforme determinações das autoridades de saúde, **descritas no item 8 desse manual**.

- 1.4. Proceder à higienização das mãos com álcool em gel 70% no totem, localizado antes das catracas.

SEGUIR AS ORIENTAÇÕES SOBRE A HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM ÁLCOOL EM GEL DESCRITAS NO ITEM 5.1 DESSE MANUAL.

- 1.5. Dirigir-se imediatamente ao local de destino, não andar pelo *campus* sem necessidade, nem permanecer nas unidades mais do que o tempo necessário.

- 1.6. Sempre que tocar em maçanetas, chaves, artigos e/ou equipamentos de uso comum realizar higienização das mãos.

- 1.7. Caso esteja utilizando máscara descartável, mediante necessidade de troca da mesma, descartar adequadamente nas lixeiras brancas identificadas como descarte de lixo infectante.



Foto – arquivo PROMOVE São Camilo

2. NO SEU POSTO DE TRABALHO

2.1. Manter a máscara no rosto e demais equipamentos de proteção individual indicados para sua função durante todo o período de trabalho. Trocar a máscara por uma limpa e esterilizada a cada 3 horas ou sempre que estiver úmida, o que ocorrer primeiro.

SEGUIR AS RECOMENDAÇÕES SOBRE COLOCAÇÃO, RETIRADA, HIGIENIZAÇÃO DE MÁSCARAS E OUTROS CUIDADOS DESCRITOS NO ITEM 6 DESSE MANUAL.

2.2. Proceder à limpeza de seu posto de trabalho, utilizando o kit de desinfecção disponível para esse fim.

SEGUIR AS ORIENTAÇÕES SOBRE PROCEDIMENTOS DE LIMPEZA DO POSTO DE TRABALHO DESCRITAS NO ITEM 7 DESSE MANUAL.

2.3. Não compartilhar o seu material de trabalho com colegas ou com outras pessoas que venha a atender. Manter seu material de trabalho no seu posto de trabalho durante todo o período.

2.3.1. Caso, por algum motivo, seja necessário o compartilhamento de materiais (o que deve ser algo excepcional, nunca regra), proceder à higienização do material com álcool líquido 70%, e das mãos com álcool em gel 70%.

2.4. Lavar as mãos a cada três horas ou sempre que entrar em contato com algum material que tenha sido manipulado por outras pessoas.

SEGUIR AS ORIENTAÇÕES SOBRE HIGIENIZAÇÃO DE MÃOS DESCRITAS NO ITEM 5 DESSE MANUAL.

2.5. Ao utilizar os bebedouros, use preferencialmente copos e garrafas próprios ou, se necessário, copos descartáveis. Não partilhe copos ou garrafas e os lave a cada uso. Ao encher seu copo ou garrafa não encoste o recipiente no bico do bebedouro. Antes e depois de encher seu copo ou garrafa higienize o bico do bebedouro com álcool 70%.

3. NOS HORÁRIOS DE ALIMENTAÇÃO

3.1. Na medida do possível traga seu próprio alimento, talheres e outros utensílios necessários para sua alimentação, evitando a utilização de utensílios comuns, assim como a necessidade de compra de alimentos fora dos *campi*.

3.2. Caso seja necessária a compra de alimentos fora dos *campi*, certifique-se de retirar as embalagens, transferindo os alimentos para utensílios pessoais (pratos, copos etc.) e descartá-las imediatamente no lixo padronizado e destinado especificamente para esse fim.

3.3. Lave as mãos, conforme procedimentos orientados nesse manual, antes de manusear os alimentos, e antes e após comer.

3.4. Higienize seus utensílios pessoais, seque com papel toalha e guarde-os imediatamente, não deixando-os expostos.

3.5. Alimente-se, preferencialmente, em seu posto de trabalho. Caso seja necessário utilizar as copas, respeite a demarcação de assentos, mantendo distância de 1,5m entre as pessoas.

3.6. A máscara retirada no momento da alimentação não deve ser colocada sobre a mesa, balcão ou outra superfície.

3.7. Respeite o horário de almoço definido por seu gestor, pois haverá escalonamento evitando aglomerações. Em seu horário de almoço mantenha o distanciamento dos colegas e, após se alimentar, volte a utilizar a máscara conforme as orientações expressas nesse manual.

4. RETORNO PARA CASA APÓS O TRABALHO

4.1. Mantenha a máscara colocada durante todo o trajeto para sua residência, seja em transporte público ou em seu carro particular.

4.2. Ao chegar em casa higienize as solas dos sapatos em pano embebido com água sanitária diluída em água e os retire antes de entrar. Retire imediatamente toda a roupa e coloque em uma sacola fechada para posterior higienização.

4.3. O ideal é tomar banho imediatamente ao chegar em casa. Caso não seja possível, higienize, conforme orientações, mãos, braços e rosto antes de ter contato direto com qualquer membro de sua família.

4.4. Mesmo em casa evite abraços, beijos ou outras formas de contato corporal com as pessoas que moram com você, principalmente aquelas que fazem parte dos grupos de risco, como idosos, cardíacos ou pessoas com outras doenças que possam causar queda na imunidade.

5. ORIENTAÇÃO SOBRE HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

CORONAVÍRUS

PREVINA-SE!

LAVE AS MÃOS CORRETAMENTE



1. Molhe as mãos e adicione sabão.



2. Esfregue uma palma contra a outra.



3. Lave os dorsos.



4. Esfregue entre os dedos.



5. Esfregue os polegares.



6. Esfregue as unhas na palma da outra mão.



7. Lave os punhos.



8. Enxague e seque bem.



**CIDADE DE
SÃO PAULO**

Fonte:

https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/saude/vigilancia_em_saude/doencas_e_agrivos/coronavirus/index.php?p=291730

5.1. Orientação para fazer a fricção anti-séptica das mãos com preparações alcoólicas.

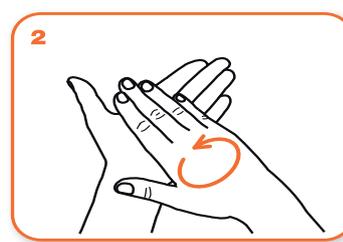
Como Fazer a Fricção Anti-Séptica das Mãos com Preparações Alcoólicas?



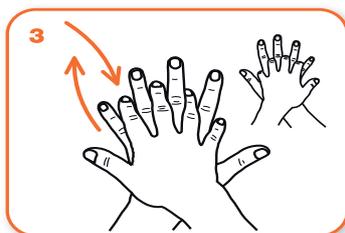
Duração de todo o procedimento: 20 a 30 seg



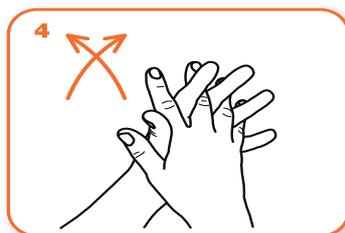
1a Aplique uma quantidade suficiente de preparação alcoólica em uma mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies das mãos.



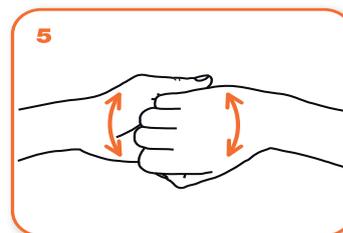
2 Friccione as palmas das mãos entre si.



3 Friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.



4 Friccione a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados.



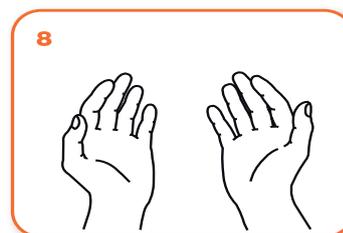
5 Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa.



6 Friccione o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa.



7 Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo um movimento circular e vice-versa.



8 Quando estiverem secas, suas mãos estarão seguras.

6. ORIENTAÇÕES PARA COLOCAÇÃO, RETIRADA E HIGIENIZAÇÃO DAS MÁSCARAS NÃO DESCARTÁVEIS

É recomendável que cada pessoa tenha entorno de 5 (cinco) máscaras de uso individual. As máscaras, mesmo lavadas e higienizadas, **não devem ser compartilhadas**.

6.1.1 Antes de colocar a máscara no rosto deve-se:

- Assegurar que a máscara está em condições de uso (limpa e sem rupturas).
- Fazer a adequada higienização das mãos com água e sabonete ou com álcool em gel 70% conforme orientações.

6.1.2. Forma correta de colocar a máscara

- A máscara deve cobrir totalmente boca e nariz, sem deixar espaços nas laterais e sem ficar muito apertada no rosto, de forma a manter o conforto e espaço para a respiração.
- Durante o uso deve ser tomado cuidado para não tocar a máscara. Caso isso aconteça, higienizar imediatamente as mãos com água e sabão ou álcool gel 70% conforme orientações.

6.1.3. Quando devo trocar a máscara

- A máscara deve ser trocada sempre que estiver úmida, ou a cada 3 horas, o que ocorrer primeiro.

6.1.4. Forma correta de retirar a máscara

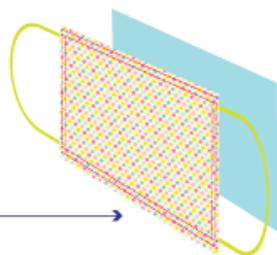
- A máscara deve ser retirada sempre pelos elásticos, e nunca pela frente. Imediatamente após retirá-la colocar em uma sacola ou outro recipiente fechado e manter assim até poder higienizar a máscara.
- Nunca coloque a máscara sobre mesas, balcões ou qualquer outra superfície. Após retirar a máscara e guardá-la, higienizar as mãos conforme orientações.

6.1.5. Como higienizar a máscara

- A máscara deve ser lavada separadamente de outras roupas.
- Lavar previamente com água corrente e sabão neutro.
- Deixar de molho em uma solução de água com água sanitária (2 colheres de sopa de água sanitária para cada litro de água) ou outro desinfetante equivalente pelo período de 20 a 30 minutos.
- Enxaguar bem em água corrente, para remover qualquer resíduo de desinfetante e deixar secar.
- Passar com ferro quente.
- Guardar em um recipiente fechado.

CUIDADOS IMPORTANTES

- > a máscara deve ter ao menos **2 camadas** de pano



- > peça é de uso **individual**

- > use por no **máximo 3 horas** (após esse período o tecido perde eficácia)

- > lave com água e **sabão neutro**

- > deixe de molho por **30 min** em solução com água sanitária* ou outro desinfetante
*diluir de 2 colheres de sopa de água sanitária em 1 litro de água

- > se possível, passe com **ferro quente**

- > separe um recipiente ou saco plástico **exclusivo** para guardar a máscara limpa

COMO USAR E MANUSEAR



Lave as mãos antes de colocar a máscara



A máscara deve cobrir o queixo e o nariz



Ela deve ficar justa ao rosto, sem espaço nas laterais



Não toque no pano da máscara e não a remova para falar



Tire a máscara pelas alças laterais e higienize as mãos



Faça a higienização das mãos após o uso

Fontes: Secretaria da Saúde, Ministério da Saúde, Anvisa e Organização Mundial da Saúde

SÃO PAULO
GOVERNO DO ESTADO

7. ORIENTAÇÃO PARA LIMPEZA DE SEU LOCAL DE TRABALHO

Uma das formas de contágio do coronavírus é o contato com superfícies e objetos contaminados (como celulares, mesas, maçanetas, teclados de computador etc.). Assim, é importante realizar a limpeza do seu posto de trabalho no momento da entrada, ao retornar do almoço e ao terminar seu dia de trabalho.

- Cada posto de trabalho receberá um kit de desinfecção composto de álcool líquido 70%, álcool isopropílico 70% - apenas para os colaboradores que fazem uso de computadores, e pano tipo multiuso.

- Você deve limpar toda a superfície de sua mesa ou balcão, cadeira, assim como objetos de uso pessoal como canetas, lápis etc. Caso use óculos, não se esqueça de higienizá-los também.

- Computadores e aparelhos celulares devem ser higienizados com álcool isopropílico a 70%. Nesses equipamentos não deve ser utilizado o álcool gel 70% sob risco de danos aos aparelhos.

- Após realizar a limpeza descarte imediatamente o pano multiuso no lixo apropriado e proceda à higienização das mãos conforme orientado.

8. PROTOCOLO DE ISOLAMENTO

Quem apresentar sintomas da Covid-19 deve evitar contato com outras pessoas. Assim, se estiver infectado, não transmitirá o vírus.

- Se apresentar mais de 38° de febre sem melhora e/ou dificuldade para respirar, é fundamental procurar um serviço de saúde. Se utilizar o SUS, procure preferencialmente uma UBS (Unidade Básica de Saúde), para um profissional avaliar e tomar as medidas necessárias para o seu caso.
- Pessoas com quadros leves podem permanecer em casa, em isolamento domiciliar. É importante ficar em casa por pelo menos 14 dias ou até que os sintomas acabem completamente. Sair de casa doente pode prejudicar sua recuperação e transmitir o vírus para outras pessoas.

Fonte – https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/saude/vigilancia_em_saude/doencas_e_agrivos/coronavirus/index.php?p=291730