

BIBLIO CONNECT

ANO 04, N. 19 - FEVEREIRO 2025



EXPEDIENTE

CENTRO UNIVERSITÁRIO SÃO CAMILO

Prof. Me. João Batista Gomes de Lima
Reitor

Anísio Baldessin
Vice-Reitor e Pró-Reitor Administrativo

Prof. Dr. Carlos Ferrara Junior
Pró-Reitor Acadêmico

Comissão do Boletim Informativo das Bibliotecas São Camilo - SP

Luciana Vitalino de Oliveira Camelo
Coordenadora de Biblioteca

Renata Duarte Lemos Costa
Supervisora de Biblioteca

Ana Lúcia Pitta
Bibliotecária

Lídia Cristiane de Oliveira (Editoração)
Assistente de Biblioteca

Maria Eduarda dos Santos Gabriel
Assistente de Biblioteca

Viviane Paulino da Silva
Assistente de Biblioteca

Edição e Revisão
Setor de Publicações

EDITORIAL

É com grande satisfação que apresentamos a 19ª edição do Boletim Informativo de Periódicos Científicos das Bibliotecas do Centro Universitário São Camilo - SP. Nosso objetivo é divulgar artigos científicos dos periódicos assinados pela Instituição.

Nesta edição, selecionamos artigos em consonância com datas importantes de conscientização da saúde, como o Dia Mundial do Câncer, o Dia Nacional de Combate ao Sedentarismo e o Dia Mundial da Atividade Física. Todos os artigos abordam temas relacionados às áreas dos cursos oferecidos pela instituição, além de incluir assuntos atuais do nosso cotidiano.

No podcast, temos o prazer de receber o prof. Dr. Carlos Ferrara Jr., Pró-Reitor Acadêmico do Centro Universitário São Camilo, para um bate-papo sobre o tema Metanoia.

Se você se interessar por algum artigo, clique no link disponível para ser direcionado à página da Biblioteca, onde poderá preencher o formulário de solicitação. O arquivo será enviado por e-mail em até 48 horas. Lembramos que o acesso aos artigos é destinado a toda a comunidade acadêmica: docentes, discentes e colaboradores.

Na coluna "Dicas para elaboração de trabalhos acadêmicos", apresentamos o Guia do Ingressante - Uma visita à Biblioteca, que oferece aos alunos uma visão dos produtos e serviços disponíveis nas Bibliotecas São Camilo.

Nesta edição, destacamos a base de dados Scopus, disponível para a comunidade camiliana, através do portal de periódicos da Capes. Esta base oferece pesquisas relevantes e respeitadas, métricas e ferramentas analíticas confiáveis.

Siga a Biblioteca nas redes sociais para ficar por dentro de todas as atividades que realizamos: cursos, dicas, divulgações de artigos científicos atuais e muito mais.

Esperamos que esta publicação contribua para a análise e o conhecimento sobre os temas apresentados.

Boa leitura!

Comissão do Boletim Informativo da Biblioteca São Camilo - SP



ON AIR

Constantemente passamos por diferentes tipos de Metanoia no meio em que estamos inseridos.

Metanoia.
Você já ouviu falar sobre essa palavra?



Como a universidade pode ajudar os alunos a alcançarem uma mudança significativa no seu modo de ver o mundo?

PODCAST #8 DO BIBLIO CONNECT

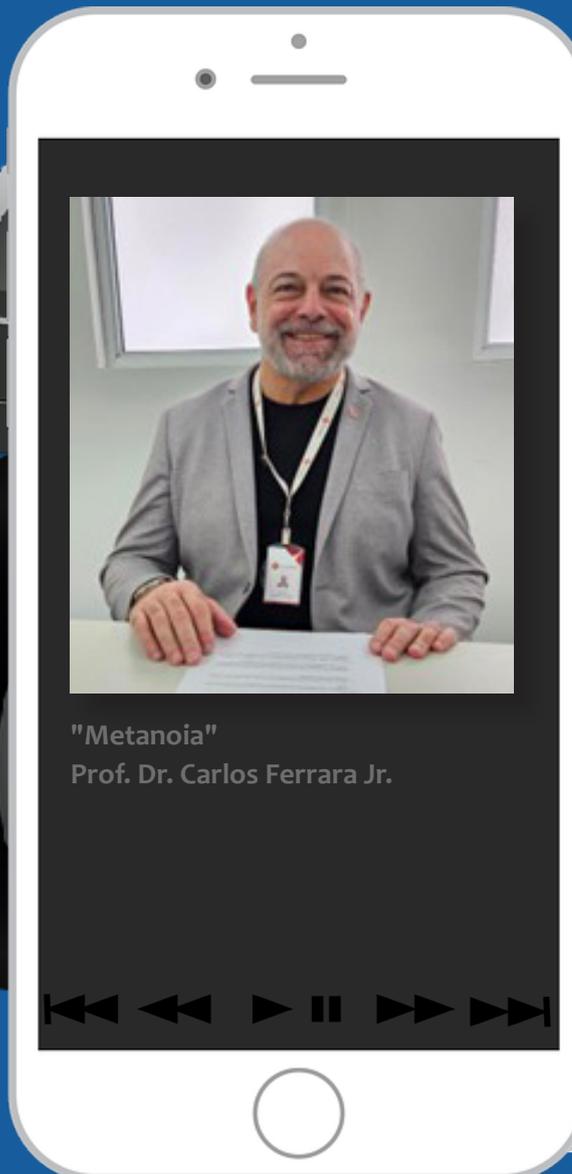


É só dar o play e conferir a edição completa do nosso podcast #8!

#Dica de leitura



Elástico: Como o pensamento flexível pode mudar nossas vidas (Autor: Leonard Mlodinow).



Para esse bate-papo convidamos o prof. Dr. Carlos Ferrara Jr., Pró-Reitor Acadêmico do Centro Universitário São Camilo



O Dia Mundial do Câncer busca conscientizar sobre prevenção e controle da doença, que causa 7,6 milhões de mortes anuais no mundo, sendo 4 milhões em pessoas entre 30 e 69 anos. Sem medidas urgentes, até 2025, 6 milhões de mortes prematuras por ano são previstas, das quais 1,5 milhão poderiam ser evitadas. No Brasil, o INCA realiza ações como a publicação "Estimativa 2020: Incidência de Câncer no Brasil" e apoia a campanha global #EuSouEuVou, que incentiva ações individuais para reduzir o impacto do câncer. A doença, ligada a fatores externos como hábitos e meio ambiente (80% a 90% dos casos) e internos, como condições genéticas, raramente é causada apenas por hereditariedade.

1. Infecção pelo papilomavírus humano como fator de risco para o desenvolvimento do câncer no colo do útero.

Resumo: Segundo o Instituto Nacional de Câncer – INCA 2020, o câncer é uma definição atribuída a diferentes patologias malignas que possuem em comum a característica do crescimento desordenado de células. O câncer no colo uterino é um tumor epitelial que é formado e desenvolvido no colo do útero feminino, que corresponde ao final da vagina e ao início do útero. É o quarto tipo de câncer com maior incidência entre as mulheres. Desta forma, pôde-se analisar que o HPV é um fator de alto risco para o desenvolvimento do câncer do colo uterino (CCU), entretanto, na maioria dos casos, a infecção regride por conta própria. Em síntese, analisou-se que a infecção pelo Papiloma Vírus Humano (HPV) pode agravar casos de câncer no colo uterino, sendo o principal fator de risco associado ao seu desenvolvimento.



[Clique aqui para solicitar esse artigo na íntegra](#)

Referência: MELO NETO, Eliezer Brelas de; LIMA, Wesley Ferreira de. Infecção pelo papilomavírus humano como fator de risco para o desenvolvimento do câncer no colo do útero. **NewsLab: a mídia oficial do diagnóstico laboratorial**, São Paulo, v. 30, n. 175, p. 30-36, jan. 2023.

2. Acompanhamento interdisciplinar de servidores em tratamento oncológico: o caso do Programa Resignificar.



[Clique aqui para solicitar esse artigo na íntegra](#)

Resumo: Os números de adoecimento oncológico são crescentes, e o câncer é o principal problema de saúde pública no mundo. O trabalho é uma das dimensões da vida que se alteram no processo de adoecimento e tratamento oncológico. O servidor público municipal com diagnóstico oncológico passa por perícia e pode ter restrições médicas, readaptação profissional e até mesmo aposentadoria por incapacidade permanente. Este artigo é um estudo de caso com abordagem qualitativa e seu objetivo é descrever e problematizar o Programa Resignificar, criado e implantado em um Departamento de Gestão de um município da Baixada Santista, que proporciona acompanhamento interdisciplinar dos servidores com diagnóstico de neoplasia em tratamento. Espera-se que outras municipalidades, instituições públicas e privadas criem programas semelhantes.

Referência: LIMA, Laura Camara et al. Acompanhamento interdisciplinar de servidores em tratamento oncológico: o caso do Programa Resignificar. **O Mundo da Saúde**, São Paulo, v. 48, n. 1, jan./dez. 2024.

3. Perfil dos pacientes em cuidados paliativos atendidos pela fisioterapia na assistência domiciliar de um hospital oncológico.

Resumo: O envelhecimento populacional e o aumento das doenças crônicas não transmissíveis, dentre elas o câncer, têm exigido a incorporação dos Cuidados Paliativos (CP) às redes assistenciais em saúde. Assim, o objetivo deste estudo foi descrever o perfil dos pacientes em cuidados paliativos atendidos pela fisioterapia na assistência domiciliar de um hospital de referência em oncologia. Trata-se de um estudo transversal, quantitativo, retrospectivo e descritivo, da análise de 76 prontuários de pacientes assistidos pela fisioterapia na assistência domiciliar do hospital entre agosto de 2018 e agosto de 2019. A caracterização dos pacientes que necessitam de atendimento fisioterapêutico na assistência domiciliar de um hospital de referência em oncologia faz-se necessária para melhor planejamento do cuidado, pois tais informações podem direcionar possibilidades terapêuticas, permitindo maior efetividade no tratamento.



[Clique aqui para solicitar esse artigo na íntegra](#)

Referência: PINHEIRO, Susana Moura; MENDES, Ernani Costa. Perfil dos pacientes em cuidados paliativos atendidos pela fisioterapia na assistência domiciliar de um hospital oncológico. **O Mundo da Saúde**, São Paulo, v. 48, n. 1, jan./dez. 2024.





4. Doublet chemotherapy, triplet chemotherapy, or doublet chemotherapy combined with radiotherapy as neoadjuvant treatment for locally advanced oesophageal cancer (JCOG1109 NExT): a randomised, controlled, open-label, phase 3 trial. (Quimioterapia dupla, quimioterapia tripla ou quimioterapia dupla combinada com radioterapia como tratamento neoadjuvante para câncer de esôfago localmente avançado (JCOG1109 NExT): um ensaio clínico randomizado, controlado, aberto, de fase 3).

Abstract: Neoadjuvant therapy is the standard treatment for patients with locally advanced oesophageal squamous cell carcinoma (OSCC). However, the prognosis remains poor and more intensive neoadjuvant treatment might be needed to improve patient outcomes. We therefore aimed to compare the efficacy and safety of neoadjuvant doublet chemotherapy, triplet chemotherapy, and doublet chemotherapy plus radiotherapy in patients with previously untreated locally advanced OSCC. Interpretation: Neoadjuvant triplet chemotherapy followed by oesophagectomy resulted in a statistically significant overall survival benefit compared with doublet chemotherapy and might be the new standard of care for locally advanced OSCC who are in good condition in Japan. Neoadjuvant doublet chemotherapy plus radiotherapy did not show significant improvement of survival compared with doublet chemotherapy.

Reference: KATO, Ken *et al.* Doublet chemotherapy, triplet chemotherapy, or doublet chemotherapy combined with radiotherapy as neoadjuvant treatment for locally advanced oesophageal cancer (JCOG1109 NExT): a randomised, controlled, open-label, phase 3 trial. **The Lancet**, London/England, v. 404, n. 10447, p. 55-66, jul. 2024.



[Clique aqui para solicitar esse artigo na íntegra](#)

5. Estado nutricional, força muscular e capacidade funcional em portadores de mieloma múltiplo.

Resumo: O mieloma múltiplo é uma neoplasia maligna caracterizada pela proliferação clonal de plasmócitos na medula óssea. O objetivo deste trabalho foi avaliar as possíveis associações entre o estado nutricional, força muscular e capacidade funcional de pacientes ambulatoriais portadores de mieloma múltiplo. Trata-se de um estudo transversal realizado em uma amostra não probabilística de pacientes com mieloma múltiplo atendidos no Hospital das Clínicas, em Goiânia. Concluiu-se que a desnutrição é comum nos pacientes portadores de mieloma múltiplo, indicando a necessidade premente de intervenção nutricional apropriada e precoce.

Referência: OLIVEIRA, Pollyane Caixeta de *et al.* Estado nutricional, força muscular e capacidade funcional em portadores de mieloma múltiplo. **O Mundo da Saúde**, São Paulo, v. 48, n. 1, jan./dez. 2024.



[Clique aqui para solicitar esse artigo na íntegra](#)





6. Molecularly guided therapy versus chemotherapy after disease control in unfavourable cancer of unknown primary (CUPISCO): an open-label, randomised, phase 2 study. (Terapia guiada molecularmente versus quimioterapia após controle da doença em câncer desfavorável de primário desconhecido (CUPISCO): um estudo aberto, randomizado, de fase 2).

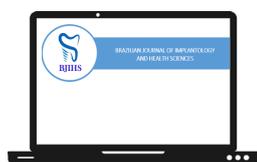
Abstract: Patients with unfavourable subset cancer of unknown primary (CUP) have a poor prognosis when treated with standard platinum-based chemotherapy. Whether first-line treatment guided by comprehensive genomic profiling (CGP) can improve outcomes is unknown. The CUPISCO trial was designed to inform a molecularly guided treatment strategy to improve outcomes over standard platinum-based chemotherapy in patients with newly diagnosed, unfavourable, non-squamous CUP. The aim of the trial was to compare the efficacy and safety of molecularly guided therapy (MGT) versus standard platinum-based chemotherapy in these patients. This was to determine whether the inclusion of CGP in the initial diagnostic work-up leads to improved outcomes over the current standard of care. We herein report the primary analysis. Interpretation: In patients with previously untreated, unfavourable, non-squamous CUP who reached disease control after induction chemotherapy, CGP with subsequent MGTs resulted in longer progression-free survival than standard platinum-based chemotherapy. On the basis of these results, we recommend that CGP is performed at initial diagnosis in patients with unfavourable CUP.

Reference: KRÄMER, Alwin *et al.* Molecularly guided therapy versus chemotherapy after disease control in unfavourable cancer of unknown primary (CUPISCO): an open-label, randomised, phase 2 study. **The Lancet**, London/England, v.404, n. 10452, p. 527-539, ago. 2024.



[Clique aqui para solicitar esse artigo na íntegra](#)

7. Cenário epidemiológico da mortalidade por neoplasias malignas de mama no Brasil período de 2019 a 2023.



[Clique aqui para solicitar esse artigo na íntegra](#)

Introdução: O câncer de mama se caracteriza pela proliferação anormal de forma rápida e desordenada das células do tecido mamário. A doença se desenvolve em decorrência de alterações genéticas. Em seu funcionamento normal, o corpo substitui as células antigas por células novas e saudáveis. **Objetivo:** Investigar o cenário clínico e epidemiológico da mortalidade por neoplasias de mama entre os anos de 2019 e 2023. **Conclusão:** Compreende-se que alguns fatores podem estar diretamente associados aos elevados números de óbitos por neoplasias malignas de câncer de mama, como a faixa etária. É necessário investimento na educação em saúde, visando informar a sociedade sobre a importância do cuidado e rastreamento do câncer de mama. As estratégias de rastreamento irão ajudar a reduzir os casos de neoplasias e atuar na diminuição dos números de óbitos, garantindo, assim, diagnóstico precoce.

Referência: COSTA, Maiane Damasceno *et al.* Cenário epidemiológico da mortalidade por neoplasias malignas de mama no Brasil período de 2019 a 2023. **Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences**, [s.l.], v. 6, n. 4, p. 2384-2397, 2024.

8. Abordagem terapêutica de neoplasias ginecológicas por meio de uma perspectiva multidisciplinar.

Resumo: Este artigo aborda a crescente preocupação com a saúde pública relacionada ao câncer no Brasil, com enfoque nas neoplasias ginecológicas em mulheres. O câncer durante a gravidez, embora raro, está se tornando mais comum, especialmente em idades avançadas. Neoplasias como o câncer de mama e o colo do útero exigem tratamentos complexos, incluindo quimioterapia e cirurgia. A conclusão ressalta a vitalidade da abordagem multidisciplinar como estratégia eficaz, apelando para sua implementação contínua no cenário clínico. A integração harmoniosa de diferentes modalidades de tratamento e suporte emocional não apenas melhora os resultados clínicos, mas também impacta positivamente na qualidade de vida das pacientes, reforçando a importância da colaboração interdisciplinar para um futuro mais eficaz e centrado na paciente.

Referência: PRADO, Ana Cecilia de Sousa *et al.* Abordagem terapêutica de neoplasias ginecológicas por meio de uma perspectiva multidisciplinar. **Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences**, [s.l.], v. 6, n. 1, p. 1104-1114, 2024.



[Clique aqui para solicitar esse artigo na íntegra](#)





10.03 Dia Nacional de Combate ao Sedentarismo

O Dia Nacional de Combate ao Sedentarismo, celebrado em 10 de março, visa conscientizar sobre os riscos do estilo de vida sedentário e promover a prática de atividades físicas para prevenir doenças e melhorar a saúde. O sedentarismo é um dos principais fatores de risco para doenças crônicas, como diabetes, hipertensão e problemas cardiovasculares, sendo responsável por milhões de mortes anuais. A OMS recomenda que adultos pratiquem 150 a 300 minutos semanais de atividade moderada ou 75 a 150 minutos intensos, enquanto crianças e adolescentes devem realizar 60 minutos diários de atividade física. Além disso, é importante reduzir o tempo sentado, adotar hábitos saudáveis, como boa alimentação, e praticar esportes ou atividades prazerosas para melhorar a qualidade de vida.

9. Wearable devices to improve physical activity and reduce sedentary behaviour: an Umbrella review. (Dispositivos vestíveis para melhorar a atividade física e reduzir o comportamento sedentário: uma revisão da Umbrella).

Abstract: Several systematic reviews (SRs), with and without meta-analyses, have investigated the use of wearable devices to improve physical activity, and there is a need for frequent and updated syntheses on the topic. We aimed to evaluate whether using wearable devices increased physical activity and reduced sedentary behaviour in adults. Results Fifty-one SRs were included, of which 38 included meta-analyses (302 unique primary studies). Of the included SRs, 72.5% were rated as 'critically low methodological quality'. Overall, with a slight overlap of primary studies (corrected cover area: 3.87% for steps per day, 3.12% for MVPA, 4.06% for SB) and low-to-moderate certainty of the evidence, the use of WDs may increase PA by a median of 1,312.23 (IQR 627–1854) steps per day and 57.8 (IQR 37.7 to 107.3) minutes per week of MVPA. Uncertainty is present for PA in pathologies and older adults subgroups.

Reference: LONGHINI, Jessica *et al.* Wearable devices to improve physical activity and reduce sedentary behaviour: an Umbrella review. *Journal of Sports Medicine*, [s.l.], v. 10, n. 9, Jan. 2024.



[Clique aqui para solicitar esse artigo na íntegra](#)

10. Physical activity and sedentary behavior among school-going adolescents in low- and middle-income countries: insights from the global school-based health survey. (Atividade física e comportamento sedentário entre adolescentes em idade escolar em países de baixa e média renda: *insights* da pesquisa global de saúde escolar).

Background: The Global School Student Health Survey (GSHS) is being carried out by students in various countries across the globe to advance improved health programs for youth. However, in comparison to high-income countries, adolescents in low- and middle-income countries (LMICs) are generally at an early stage of understanding regarding physical activity (PA) and sedentary behavior (SB), often exhibiting low levels of PA and high levels of SB. Furthermore, there is limited evidence connecting PA and SB in school-going adolescents from LMICs. Purpose: The objective of this review was to synthesize the available evidence regarding PA and sedentary behavior among school-going adolescents in LMICs using data from the GSHS. Conclusions: The results of this review affirm that in contrast to high-income countries, adolescents in low- and middle-income countries (LMICs) are in the early stages of comprehending physical activity, marked by low levels of PA. Physical activity and sedentary behavior in school-going adolescents from LMICs appear to be influenced by factors such as policies, cultural norms, socioeconomic conditions, as well as gender, and age.

Reference: LI, Hui; ZHANG, Wenyu; YAN, Jin. Physical activity and sedentary behavior among school-going adolescents in low- and middle-income countries: insights from the global school-based health survey. *PeerJ*, [s.l.], v. 24, Apr. 2024.



[Clique aqui para solicitar esse artigo na íntegra](#)

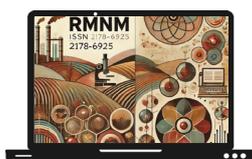




11. Os impactos do sedentarismo no ambiente de trabalho.

Resumo: O impacto do sedentarismo no ambiente de trabalho é um tema extremamente relevante no cenário brasileiro, sendo necessário discutir acerca da problemática, uma vez que o sedentarismo causa prejuízos tanto para a companhia quanto para os colaboradores. Considerado a doença do milênio, o sedentarismo é definido como um comportamento cotidiano de hábitos decorrentes dos confortos da vida moderna, bem como da falta ou diminuição de atividades físicas. O objetivo do presente trabalho é discutir os impactos do comportamento sedentário na vida dos trabalhadores, apresentando possíveis soluções para diminuir a problemática. O trabalho será realizado a partir de análises de pesquisas bibliográficas, bem como de dados constantes em artigos. Concluiu-se que a corporação tem um papel fundamental na saúde dos funcionários, sendo necessária sua intervenção a fim de diminuir o sedentarismo na vida do trabalhador, aumentando, assim, a sua produtividade e, logo, melhorando os resultados que ele apresenta.

Referência: SOARES, Jéssica Conchavo *et al.* Os impactos do sedentarismo no ambiente de trabalho. **Revista Multidisciplinar do Nordeste Mineiro**, [s.l.], v. 10, 2024.



[Clique aqui para solicitar esse artigo na íntegra](#)

12. Análise da predisposição ao sedentarismo nos estudantes de uma Universidade Pública do Brasil.



[Clique aqui para solicitar esse artigo na íntegra](#)

Resumo: O sedentarismo atinge aproximadamente metade da população brasileira, sendo associado a mais de 10% das mortes no Brasil. O objetivo deste estudo foi analisar a prática de Atividades Físicas (AF) dos universitários da Universidade de Brasília (UnB). Trata-se de um estudo quantitativo, realizado por meio do Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ), para estimar o sedentarismo e as variáveis relacionadas aos estudantes, como *campus* de origem, área do curso (saúde, exatas ou humanas) e turno (diurno ou noturno), gênero e assistência oferecida pela instituição (bolsas de apoio à graduação). Considera-se que a UnB vem tendo êxito no combate ao sedentarismo acadêmico por alcançar níveis de AF acima da média nacional para esta faixa etária.

Referência: CLEMENTE, Eduardo Fernando Hortêncio; MONTAGNER, Miguel Ângelo. Análise da predisposição ao sedentarismo nos estudantes de uma Universidade Pública do Brasil. **Tempus – Actas de Saúde Coletiva**, [s.l.] v. 17, n. 4, 2023.

13. Asociación entre el tiempo prolongado de sedentarismo laboral y el riesgo de enfermedades metabólicas. (Associação entre tempo de trabalho sedentário prolongado e risco de doenças metabólicas).

Abstract: El objetivo del estudio fue establecer la relación entre el tiempo prolongado de sedentarismo laboral y las enfermedades metabólicas en los trabajadores de la empresa Fletcher & Munson en Quito, Ecuador. El estudio se caracterizó por ser descriptivo y relacional al investigar la conexión entre el sedentarismo laboral y las enfermedades metabólicas. Las conclusiones destacan la alarmante prevalencia del síndrome metabólico, la necesidad de comprender y mitigar los riesgos del sedentarismo laboral, su grave amenaza para la salud pública y la importancia de implementar políticas preventivas. Se resalta la detección del sedentarismo mediante herramientas como el cuestionario internacional de actividad física y el podómetro, y se recalca la importancia de estrategias de prevención a nivel comunitario y laboral para mejorar la salud y el bienestar de los trabajadores.

Reference: BENÍTEZ-LOAIZA, Rocío Cecibel; DELGADO-GUAMÁN, Nidia Karina. Asociación entre el tiempo prolongado de sedentarismo laboral y el riesgo de enfermedades metabólicas. **Revista Interdisciplinaria de Humanidades, Educación, Ciencia y Tecnología**, [s.l.], ano 10, v. 10, n. 1, 2024. Edição Especial.



[Clique aqui para solicitar esse artigo na íntegra](#)





14. Influência da alimentação, atividade física e sedentarismo na percepção de autoimagem corporal de mulheres.



[Clique aqui](#) para solicitar esse artigo na íntegra

Introdução: Atualmente, mulheres enfrentam insatisfação corporal e padrões alimentares prejudiciais, buscando o corpo ideal influenciadas pela mídia. Pressionadas e insatisfeitas, isso afeta a autoestima e o comportamento alimentar. A individualidade corporal destaca que satisfação nem sempre reflete saúde. **Conclusão:** Os resultados indicam uma distorção da autoimagem relacionada a práticas inadequadas e sedentarismo, não limitadas às mulheres com excesso de peso. Isso se estende às consideradas eutróficas. Recomenda-se uma abordagem mais abrangente para compreender a complexidade do tema e qualificar intervenções não apenas estéticas, mas também voltadas à saúde dessas mulheres.

Referência: SILVA, Ysabele Yngrydh Valente *et al.* Influência da alimentação, atividade física e sedentarismo na percepção de autoimagem corporal de mulheres. **Nutrivisa**, [s.l.], v. 11, n. 1, jan./dez. 2024.

15. Parâmetros associados ao comportamento sedentário de trabalhadores administrativos de uma universidade.

Resumo: O objetivo deste estudo foi descrever a prevalência do nível de atividade física (NAF) e os fatores associados ao sedentarismo de trabalhadores do setor administrativo universitário (TADM). As associações com o comportamento sedentário foram avaliadas por meio de uma análise exploratória descritiva das variáveis. Conclui-se que o NAF dos TADM foi insuficientemente ativo e que fatores associados, como sociodemográficas, socioeconômicos, comportamentais e ambientais impactaram diretamente a prevalência do sedentarismo.

Referência: PEREIRA, Cynara Cristina Domingues Alves *et al.* Parâmetros associados ao comportamento sedentário de trabalhadores administrativos de uma universidade. **Revista CPAQV – Centro de Pesquisas Avançadas em Qualidade de Vida**, [s.l.], v. 16, n. 2, 2024.



[Clique aqui](#) para solicitar esse artigo na íntegra

16. Proceso de surgimiento, evolución y perfeccionamiento de la actividad y ejercitación física. (Proceso de surgimento, evolução e melhoria da atividade física e do exercício).

Resumen: El proceso de surgimiento, evolución y perfeccionamiento de la ejercitación física ha sido un fenómeno complejo que ha reflejado cambios culturales, sociales y científicos a lo largo de la historia humana. Desde sus raíces ancestrales en las prácticas de caza y supervivencia, la ejercitación física ha evolucionado significativamente hasta convertirse en un componente fundamental en la promoción del bienestar y la salud integral de los individuos en la sociedad contemporánea. Hoy en día, la ejercitación física ha adquirido una importancia sin precedentes, abarcando no solo el ámbito deportivo y de la salud, sino aspectos sociales y culturales. Con el avance de la tecnología digital, la monitorización y optimización del rendimiento físico han alcanzado nuevos niveles, junto con una mayor conciencia sobre la importancia del bienestar integral y la prevención de enfermedades relacionadas con el sedentarismo.



[Clique aqui](#) para solicitar esse artigo na íntegra

Referencia: BENNASAR GARCÍA, Miguel Israel. Proceso de surgimiento, evolución y perfeccionamiento de la actividad y ejercitación física. **Pensamiento Actual**, [s.l.], v. 24, n. 42, p. 116-127, 2024.





O Dia Mundial da Atividade Física, comemorado em 6 de abril, é uma iniciativa global que busca promover os benefícios da prática regular de atividades físicas para a saúde e o bem-estar. A data reforça a importância de combater o sedentarismo, estimulando a população a adotar um estilo de vida mais ativo. Atividade física é qualquer movimento corporal produzido pelos músculos que resulta em gasto de energia. Isso inclui uma ampla variedade de ações, como caminhar, pedalar, dançar, praticar esportes, realizar tarefas domésticas ou trabalhar em atividades que exijam esforço físico.

17. Baixos níveis de atividade física e suas associações com o estado de humor, sonolência diurna e consumo alimentar em universitários.

Resumo: O ingresso em um curso universitário leva a mudanças significativas no estilo de vida e na rotina do estudante, com impacto na prática de atividade física, saúde mental, hábitos de sono e hábitos alimentares. O objetivo do estudo foi verificar o nível de atividade física dos jovens universitários e suas associações com o estado de humor, qualidade do sono e consumo alimentar. Trata-se de uma pesquisa de corte transversal, realizada com estudantes universitários do curso de Medicina de uma Instituição de Ensino Superior Pública. Conclui-se que os estudantes universitários do curso estudado, em sua maioria, foram insuficientemente ativos fisicamente e apresentaram algumas alterações no estado de humor, sonolência diurna e um consumo alimentar insatisfatório.

Referência: FONTANELLI, Matheus de Souza *et al.* Baixos níveis de atividade física e suas associações com o estado de humor, sonolência diurna e consumo alimentar em universitários. **O Mundo da Saúde**, São Paulo, v. 48, n. 1, jan./dez. 2024.



[Clique aqui para solicitar esse artigo na íntegra](#)

18. Exercise and physical activity promotion for people newly diagnosed with Parkinson's disease: a UK survey exploring current practice and the views of healthcare professionals. (Promoção de exercícios e atividade física para pessoas recentemente diagnosticadas com doença de Parkinson: uma pesquisa no Reino Unido explorando as práticas atuais e as opiniões de profissionais de saúde).

Objectives: Exercise and physical activity (PA) are increasingly recognized as important components in the management of Parkinson's disease (PD). Their promotion at diagnosis is essential for better management of symptoms and overall well-being. Healthcare professionals (HCPs) are pivotal to the promotion of exercise and PA, but there is limited guidance on the content of such interventions. This study describes current practice, and explores views of HCPs around PA and exercise promotion at diagnosis for people with PD (PwP) DESIGN: A cross-sectional study using an anonymous online survey. Conclusion: The importance of promoting PA at diagnosis is widely acknowledged by HCPs. There are variations between disciplines in terms of the tools used, and the timing and duration of interventions. Previously identified barriers to exercise promotion were also found in this study, and should be explored further in order to aid the implementation of effective interventions.

Reference: AGLEY, Ledia; HARTLEY, Peter; LAFORTUNE, Louise. Exercise and physical activity promotion for people newly diagnosed with Parkinson? disease: a UK survey exploring current practice and the views of healthcare professionals. **Physiotherapy**, London/England, v. 122, p. 17-26, mar. 2024.



[Clique aqui para solicitar esse artigo na íntegra](#)





19. Effects of an exercise programme on the autonomy, independence and physical fitness of individuals with intellectual and developmental disabilities – a pilot study. (Efeitos de um programa de exercícios na autonomia, independência e aptidão física de indivíduos com deficiência intelectual e de desenvolvimento - um estudo piloto).

Abstract: The literature clearly highlights the relationship between the levels of autonomy and independence of people with intellectual and developmental disabilities (IDD) and their levels of physical fitness. Thus, the aim of this study was to analyze the effects of a physical exercise program on the levels of autonomy, functionality in activities of daily living (ADL), and physical fitness of people with IDD. 17 participants completed the 9-week intervention, where parameters such as anthropometric data (height, weight, body mass index (BMI) and muscular mass (MM)), functionality in ADL (WHODAS 2.0) and data regarding physical fitness (handgrip test, Sit and Stand and timed up and go) before and after the intervention were evaluated. Significant improvements were found after the physical exercise intervention program in the functionality (self-reports: $t=-2.19$; $p=0.03$; $\eta^2=0,282$ and proxy reports: $t=-2.64$; $p=0.01$; $\eta^2=0,410$) and body composition variables (BMI: $t=-2.08$; $p=0.05$; $\eta^2=0,254$ and muscle mass; $t=-1.94$; $p=0.05$; $\eta^2=0,221$), but not in the physical fitness variables. The intervention program seems to have contributed positively to improving the perception of autonomy in ADLs and body composition.

Reference: TOMÉ, Alexandra *et al.* Effects of an exercise programme on the autonomy, independence and physical fitness of individuals with intellectual and developmental disabilities – a pilot study. *Retos*, [s.l.], v. 53, p. 147-156, abr. 2024.



[Clique aqui para solicitar esse artigo na íntegra](#)



20. Body practices and physical activity interventions in primary health care: an integrative review. (Intervenções de práticas corporais e atividade física na atenção primária à saúde: uma revisão integrativa).

Abstract: In recent decades, body practices and physical activities (PCAF) have become part of the public health agenda. Actions to combat sedentary lifestyle in primary care are developed through body practices, physical exercises, physical activities and guided walks. The main objective of this study is to verify which interventions are being carried out by the Physical Education Professional (PEF) in primary care. This study comprises an integrative review. After consulting the databases and applying the search strategies, studies that were duplicated between the databases were identified and excluded. To compose this study, 7 articles were selected. All interventions brought positive health benefits at the physiological, social and/or psychological levels. This fits into the perspective of health promotion among the population that performs physical activity and/or physical exercise in Primary Care programs.

Reference: SILVA, Maria Kessany de Carvalho *et al.* Body practices and physical activity interventions in primary health care: an integrative review. *Journal Health Sciences*, [s. l.], v. 26, n. 1, p. 40-47, 2024.



[Clique aqui para solicitar esse artigo na íntegra](#)





21. Impactos da prática regular de atividades físicas, no período pós-menopausa, em mulheres do agreste Pernambucano.

Resumo: No período pós-menopausa, as mulheres precisam lidar com as alterações do sistema reprodutivo e, além disso, uma diversidade de sintomas que perduram da transição menopáusica. Uma das estratégias para a diminuição desses sintomas é a prática regular de atividade física. Este estudo teve como objetivo avaliar os impactos da prática de atividades físicas, durante o período pós-menopausa, em mulheres da região do Agreste Pernambucano. Constatou-se uma melhoria nos sintomas relacionados ao estado emocional em 88,5%, qualidade do sono em 84,6% e atividade sexual em 26,9% após o início da atividade física. A atividade física pode ser uma alternativa útil para o alívio dos sintomas relacionados à insônia e ao estado emocional decorrentes da menopausa. Contudo, não se mostrou eficaz para melhorar a atividade sexual; porém, o fato de o questionário ter sido aplicado pelos pesquisadores homens pode ter influenciado na resposta.

Referência: GOMES, Victor Vinícius Almeida *et al.* Impactos da prática regular de atividades físicas, no período pós-menopausa, em mulheres do agreste Pernambucano. **Contribuciones a las Ciencias Sociales**, [s. l.], v. 17, n. 5, p. 1-18, 2024.



[Clique aqui](#) para solicitar esse artigo na íntegra

22. Motivação à prática de atividades físicas em academias.

Resumo: Esse artigo tem como intuito verificar as ações motivacionais que levam os indivíduos a realizarem a prática de exercícios físicos em academias, aprofundando sobre os fatores motivacionais que proporcionam os indivíduos a praticarem atividades físicas. Inicialmente, a prática de atividades físicas costumava ser principalmente relacionadas à estética, com pessoas investindo pesadamente em personal trainers e suplementos alimentares. No entanto após a pandemia é nítida que a percepção de qualidade de vida mudou, pois diante de tantas situações adversas as pessoas precisaram modificar a sua rotina e perceberam a importância de se ter qualidade de vida para a sua performance. Compreende-se que a motivação é um fator essencial para a realização de exercícios em academia de forma regular e eficaz, que o Profissional de Educação Física possui um papel fundamental na motivação, envolvendo os beneficiários em ações motivadoras que os estimulem a praticar atividades diárias.

Referência: NUNES, Aparecida Cardoso *et al.* Motivação à prática de atividades físicas em academias. **Revista CPAQV – Centro de Pesquisas Avançadas em Qualidade de Vida**, [s.l.], v. 16, n.2, p. 1-8, 2024.



[Clique aqui](#) para solicitar esse artigo na íntegra



BBB – A QUANTIDADE DE OVOS QUE A GRACYANE COME, É SAUDÁVEL?



A musa *fitness* Gracyane Barbosa, participante do Big Brother Brasil (BBB), gerou polêmica nas redes sociais ao revelar seu consumo diário de 40 ovos. Mas será que isso é saudável? Para responder essa questão cada vez mais comentada, convidamos a nutricionista Lyandra Rodrigues, da Clínica-Escola Promove São Camilo, para esclarecer sobre os benefícios e cuidados ao consumir esse alimento.

Confira a matéria completa [Aqui](#)

COORDENADORA DE PEDAGOGIA EXPLICA COMO IMPLEMENTAR A POLÍTICA DE ESCOLAS SEM CELULARES SEM CONFLITOS

Com a sanção da Lei Federal nº 15.100/2025, o uso de celulares em escolas públicas e privadas de todo o país está proibido para alunos da Educação Básica. Essa medida busca, acima de tudo, evitar conflitos e melhorar o ambiente de aprendizado. Para a coordenadora do curso de Pedagogia do Centro Universitário São Camilo, Luciane Pedro, a implementação da lei representa um desafio. Em especial, nos anos finais do Ensino Fundamental e no Ensino Médio. A restrição pode gerar resistência e, se mal conduzida, comprometer o ambiente escolar.



Confira a matéria completa [Aqui](#)

COORDENADORA DE NUTRIÇÃO FALA SOBRE INTOXICAÇÃO ALIMENTAR NO VERÃO



O calor típico do verão torna difícil conservar bem os alimentos, mesmo na geladeira, criando o ambiente ideal para a proliferação de vírus e bactérias. Isso aumenta os casos de intoxicação alimentar, especialmente nessa estação. Os sintomas comuns incluem cólicas, náuseas, diarreia e desidratação. A prevenção está na atenção redobrada com o que ingerimos. A seguir, confira as recomendações de especialistas em nutrição, infectologia e gastroenterologia, ouvidos pelo Estadão.

Confira a matéria completa [Aqui](#)





I. Horas sentado, anos perdidos: malefícios do comportamento sedentário.

Se olharmos pelo retrovisor da história biológica, veremos que nosso corpo não foi projetado para o imobilismo. Pois é, pode parecer um tanto mais cômodo, mas horas e horas numa cadeira cobrarão um preço da saúde. E aí, já parou para pensar como anda sua rotina de trabalho e lazer e como ela repercute no organismo? (Veja Saúde, nov. 2024).



[Clique aqui para solicitar o artigo](#)

II. Bets: jogos de aposta são o vício da vez.

Propagandas de TV e anúncios na internet, os jogos on-line de aposta esportiva, mais conhecidos como *bets*, suscitam debates e tentativas de regulamentação pelo Governo, ao mesmo tempo que motivam uma séria preocupação dos especialistas em saúde mental. Isso porque a compulsão em jogar ganha tração com a facilidade de acesso às plataformas na tela dos *smartphones*. O perigo é que o cidadão pode embarcar não apenas numa dependência patológica, mas também na ruína de sua vida financeira. (Veja Saúde, nov. 2024).



[Clique aqui para solicitar o artigo](#)

III. Educação a distância avança no setor privado e predomina nas licenciaturas.

Expansão vigorosa e desordenada de cursos de graduação em EaD no Brasil expõe o potencial e as fragilidades do modelo. O Ministério da Educação (MEC) deve anunciar neste mês (fevereiro/2025) novas regras para o funcionamento de cursos superiores de educação a distância (EaD), aqueles em que a aprendizagem ocorre predominantemente em um ambiente virtual: as aulas – gravadas ou ao vivo – são ministradas em plataformas na internet por professores especialistas, e os estudantes, sempre apoiados por tutores on-line, só precisam cumprir um certo conjunto de atividades em modo presencial, como provas e estágios. (Revista Fapesp, fev. 2025).



[Clique aqui para solicitar o artigo](#)

IV. Trauma racial: um estresse crônico e permanente.

A questão racial abrange diversas dimensões, incluindo a saúde. Estudos mostram que o estresse e o trauma causados por ideias, culturas e práticas racistas impactam o bem-estar físico e emocional de pessoas negras. Tanto o racismo explícito quanto o acúmulo de microagressões deixam marcas no corpo e na mente. Além disso, o estresse pode surgir ao testemunhar ou ouvir relatos de violência racial, algo presente no cotidiano das pessoas negras, amplificado por notícias e redes sociais. (Veja Saúde, jan. 2025).



[Clique aqui para solicitar o artigo](#)

V. Aumenta a demanda por profissionais para cuidados domiciliares de idosos.

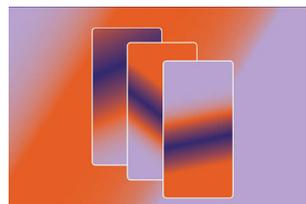
O envelhecimento da população brasileira é um fenômeno que vem redefinindo as prioridades no setor de saúde. Dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) indicam que, até 2050, cerca de 30% dos brasileiros terão mais de 60 anos. Esse cenário aumenta significativamente a necessidade de profissionais especializados no cuidado à terceira idade, com destaque para o atendimento domiciliar. (Você RH, jan. 2025).



[Clique aqui para solicitar o artigo](#)

VI. Minimalismo digital: por uma vida mais simples e off-line.

Na semana anterior a esta reportagem (dez/2024), passei 4 horas e 30 minutos por dia no celular. Embora abaixo da média brasileira de 9 horas e 32 minutos, isso revela o tempo significativo que dedicamos às telas. O Brasil é o segundo país no *ranking* de uso de celulares, atrás apenas da África do Sul por 16 minutos a mais. Em média, passamos mais da metade do tempo acordados olhando para dispositivos, enquanto a média global é de 6 horas e 58 minutos, cerca de 40% do período desperto. (Você RH, dez. 2024).



[Clique aqui para solicitar o artigo](#)





Todas as doenças apresentam algum grau de perigo quando se desenvolvem em nosso organismo. No entanto, existem patologias que só manifestam sintomas em estágios avançados, conhecidas como doenças silenciosas. Nesse contexto, as campanhas **Março Lilás**, **Azul-Marinho** e **Amarelo**, promovidas neste mês, têm um propósito crucial de conscientização. O **lilás** aborda sobre a prevenção do câncer de colo de útero. O **amarelo** faz referência à conscientização sobre a endometriose. Já o **azul-marinho** se refere ao câncer colorretal ou câncer de intestino (considerado como o segundo tipo de câncer mais comum no Brasil).

Essas ações são iniciativas importantes para a conscientização e prevenção de doenças graves. Campanhas de cores como essas são essenciais para a educação pública, pois incentivam a prevenção, o diagnóstico precoce e o acesso aos cuidados de saúde, ajudando a salvar vidas e melhorar a qualidade de vida das pessoas.

Março Amarelo: Conscientização da Endometriose

Durante o mês de março, é abordado sobre a endometriose, uma doença hormônio-dependente que pode ter grandes repercussões na vida das mulheres e de suas famílias. A campanha é importante, pois estima-se que mais de 7 milhões de mulheres no Brasil e 176 milhões em todo o mundo sofram com a endometriose.

Embora seja considerada benigna, a endometriose pode causar prejuízos significativos na vida pessoal e familiar das mulheres, sendo a dor intensa e incapacitante um dos sintomas mais marcantes. Isso dificulta diretamente a rotina e a qualidade de vida da mulher. Além disso, a endometriose pode dificultar a gravidez, trazendo repercussões psicológicas que afetam o bem-estar da mulher.

Apesar dos números expressivos, muitas mulheres enfrentam dificuldades para obter o diagnóstico, que não é simples. Além do exame físico após a suspeita clínica, são necessários exames como ultrassom pélvico, ultrassom transvaginal e ressonância magnética, além de um médico especializado e experiente para diagnosticar corretamente a condição.

Alguns sinais, aos quais as mulheres devem ficar atentas:

- Dor pélvica (cólicas intensas)
- Sangramento fora do período menstrual
- Infertilidade
- Dores durante a relação sexual
- Entre outros

É importante ressaltar que, mesmo na ausência de sintomas aparentes, as mulheres devem realizar consultas regulares ao ginecologista para exames preventivos, como o Papanicolau. Esses exames são fundamentais para detectar precocemente quaisquer irregularidades ou condições de saúde.

Março Lilás: Prevenção do Câncer do Colo de Útero

A campanha tem como objetivo conscientizar as mulheres sobre a importância do exame de citologia oncológica (Papanicolau), um procedimento preventivo contra o Câncer de colo uterino.

Além disso, a campanha destaca que essa doença é a quarta maior causa de morte por câncer entre mulheres no Brasil, segundo o INCA. Esse dado é preocupante, pois o câncer de colo de útero pode ser evitado com medidas preventivas. O diagnóstico precoce aumenta significativamente as chances de cura.

O exame preventivo é essencial para identificar lesões precursoras, que, se não tratadas, podem evoluir para neoplasia maligna. Por isso, o Ministério da Saúde recomenda que pessoas com colo do útero, que já tenham tido atividade sexual, realizem o Papanicolau anualmente, na faixa etária de 25 a 64 anos.

Uma das formas de prevenção é evitar o contágio pelo HPV (Papiloma Vírus Humano), utilizando preservativos internos ou externos durante as relações sexuais e através da vacinação contra o HPV nonavalente e quadrivalente.

É igualmente importante incentivar a coleta do material colpocitológico e buscar os resultados em uma consulta ginecológica, seguindo as recomendações médicas.



Março Azul-Marinho: Prevenção do Câncer de Colorretal

O câncer colorretal é uma condição séria que afeta o cólon e o reto, partes do sistema digestivo. É uma das formas mais comuns de câncer no mundo e pode se desenvolver lentamente ao longo dos anos, muitas vezes começando como pólipos benignos que eventualmente se tornam cancerosos.

Os fatores de risco para o câncer colorretal incluem histórico familiar da doença, idade avançada, histórico de pólipos intestinais, dieta pobre em fibras e rica em gordura, obesidade, sedentarismo, tabagismo e consumo excessivo de álcool.

Reconhecendo os sintomas

- Alterações nos hábitos intestinais, como diarreia persistente, constipação ou mudanças na forma ou frequência das fezes.
- Sangramento retal, que pode aparecer como sangue nas fezes ou no papel higiênico após a evacuação.
- Dor abdominal persistente, cólicas ou desconforto na região abdominal.
- Fraqueza inexplicável, fadiga crônica ou perda de energia.
- Perda de peso inexplicada, especialmente se ocorrer rapidamente e sem mudanças na dieta ou atividade física.
- Inchaço abdominal ou sensação de inchaço persistente.
- Anemia inexplicada, que pode causar palidez, fadiga extrema ou falta de ar.
- Náusea ou vômito, especialmente se ocorrerem juntamente com outros sintomas intestinais.

A prevenção do câncer colorretal é essencial para reduzir o risco de desenvolvimento da doença. Adotar medidas como uma dieta rica em fibras, exercícios regulares, manter um peso saudável e evitar o tabagismo e o consumo excessivo de álcool pode ajudar a diminuir as chances de câncer.

Além disso, exames de rastreamento, como colonoscopias, testes de sangue oculto nas fezes e sigmoidoscopias, são essenciais para detectar precocemente o câncer e pólipos intestinais, especialmente em pessoas com fatores de risco. Estar ciente dos sintomas e comunicá-los ao médico também é fundamental.



Essas campanhas de conscientização são essenciais para a saúde pública, pois promovem a prevenção, o diagnóstico precoce e o tratamento adequado dessas condições. A informação é uma ferramenta poderosa no combate a essas doenças, capaz de transformar vidas e garantir um futuro mais saudável para todos.



Biblioteca em números (4º trimestre de 2024)

SERVIÇOS PRESTADOS



2.415
Empréstimos

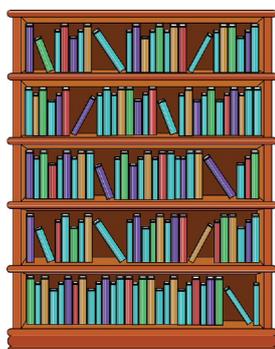


16
Visualizações do
Podcast do Biblio
Connect



64.251
Acessos aos e-books

**Minha
Biblioteca**
.com.br



79.527
Acervo de Livros



6.411
Acessos



MEDLINE[®] Complete
EBSCO Health **1.860**
Acessos

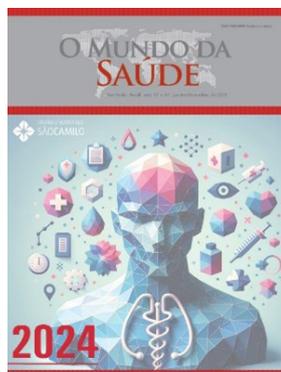
PERIÓDICOS CIENTÍFICOS ASSINADOS



Multidisciplinar



Nutrição



Multidisciplinar



Multidisciplinar

Confira Biblioteca em Números
na íntegra **AQUI**





Iniciamos mais um semestre letivo e, para auxiliar nossos alunos em sua vida acadêmica, queremos apresentar o:



GUIA DO INGRESSANTE - Uma visita à Biblioteca

Ele foi criado para você conhecer todos os serviços e recursos disponíveis na biblioteca. Acesse o Guia completo: <https://portal.saocamilo-sp.br/biblioteca/pdf/Guia%20do%20Ingressante%2020251%201.pdf>

**ACESSE
O GUIA
COMPLETO**



As Bibliotecas estão à disposição para ajudá-los durante toda a sua jornada de aprendizado e conhecimento!





Scopus®

Tutorial de
pesquisa da
Scopus
[Aqui](#)

Base referencial da Editora Elsevier que indexa títulos acadêmicos revisados por pares, títulos de acesso livre, anais de conferências, publicações comerciais, séries de livros, páginas web de conteúdo científico (reunidos no Scirus) e patentes de escritórios. Dispõe de funcionalidades de apoio à análise de resultados (bibliometria) como identificação de autores e filiações, análise de citações, análise de publicações e índice H. Cobre as áreas de Ciências Biológicas, Ciências da Saúde, Ciências Físicas e Ciências Sociais. Período de acesso desde 1823 até o presente.

Encontre pesquisas relevantes e respeitadas, identifique especialistas e tenha acesso a dados, métricas e ferramentas analíticas confiáveis. Tenha confiança em metas educacionais, andamento, direção e prioridade das pesquisas – em um só banco de dados.

Toda comunidade acadêmica tem acesso à base **Scopus**, através do portal de periódicos da CAPES - acesso via rede CAFe.

PORTAL DE PERIÓDICOS DA CAPES > Acesse o site da Biblioteca > Menu Base de Dados. > Base de Dados - CAPES. > Acesse o portal de Periódicos. > Clique no Acesso CAFe. > Selecione a Instituição (CUSC). > Insira a matrícula e a senha do portal acadêmico > buscar Scopus nas bases da CAPES.

Saiba
mais

[Clique aqui](#) e confira as demais edições.

O que você achou deste Boletim?
Sua **opinião** é muito importante para nós!

