ANO 05, N. 20 / MAIO 2025

BIBLIO CONNECT

Boletim Informativo de Periódicos Científicos das Bibliotecas do Centro Universitário São Camilo SP

NESTA EDIÇÃO

Artigos sobre o dia Mundial de Combate a Asma

Artigos sobre o dia Internacional da Tireoide

Artigos sobre Prevenção de Quedas

Artigos de temas atuais

Como solicitar a Ficha Catalográfica

Podcast: Dieta ou Distorção? sob olhar da Nutrição e da Psicologia

EDITORIAL

É com grande satisfação que apresentamos a 20ª edição do Boletim Informativo de Periódicos Científicos das Bibliotecas do Centro Universitário São Camilo - SP. O nosso objetivo é divulgar artigos científicos dos periódicos assinados pela Instituição.

No *Podcast*, abordamos o tema: "Dieta ou distorção?" em dois episódios. Para isso, convidamos duas mestres no assunto abordado. Um episódio foi gravado sob o olhar da nutricionista, Profa. Ms. Luciana Trindade Teixeira Rezende e o outro sob o olhar da psicóloga, Profa. Dra. Mariana Salles Kehl.

Nesta edição, selecionamos artigos em consonância com datas importantes de conscientização da saúde, como o Dia Mundial do Combate à Asma, o Dia Internacional da Tireoide e o Dia Mundial da Prevenção de Quedas. Todos os artigos abordam temas relacionados às áreas dos cursos oferecidos pela instituição, além de incluir assuntos atuais do nosso cotidiano.

Se você se interessar por algum artigo, clique no *link* disponível para ser direcionado à página da Biblioteca, onde poderá preencher o formulário de solicitação. O arquivo será enviado por *e-mail* em até 48 horas. Lembramos que o acesso aos artigos é destinado a toda comunidade acadêmica: docentes, discentes e colaboradores.

Nesta edição, destacamos a base de dados *Medline*, que está disponível para todos os alunos do Centro Universitário São Camilo. Esta base fornece os mais relevantes periódicos científicos da área da saúde em texto completo e revisado por pares.

Na coluna "Dicas para elaboração de trabalhos acadêmicos", apresentamos um item que não pode faltar no seu trabalho: A Ficha Catalográfica.

Siga a Biblioteca nas redes sociais para ficar por dentro de todas as atividades que realizamos: cursos, dicas, divulgações de artigos científicos atuais e muito mais.

Esperamos que esta publicação contribua para a análise e o conhecimento sobre os temas apresentados.

Boa leitura!

Comissão do Boletim Informativo da Biblioteca São Camilo - SP

PODCAST

Profa. Ms. Luciana Trindade Teixeira Rezende

É só dar o *PLAY* e conferir a edição completa do nosso *podcast* #9

Episódio #9:
"Dieta ou Distorção?" - Sob o olhar da Nutrição

Episódio N°9

No episódio de hoje, sob a perspectiva de uma nutricionista, vamos falar sobre "Dieta ou Distorção?" Será que o que a gente chama de 'dieta' nas redes sociais é mesmo sobre saúde? Ou estamos caindo numa distorção perigosa?

Porventura a busca por hábitos alimentares saudáveis ainda está no comando, ou já cruzamos a linha que separa o cuidado com a saúde de uma relação distorcida com a comida e a imagem corporal?

Para esse bate-papo, convidamos a Profa. Ms. Luciana Trindade Teixeira Rezende, nutricionista pelo Centro Universitário São Camilo; Mestre em Nutrição pela UNIFESP, Especialista em Nutrição Clínica pela ASBRAN e Especialista em Nutrição em Nefrologia pela UNIFESP. Docente e supervisora de estágio na área de Nutrição Clínica do Centro Universitário São Camilo.

Episódio #10:
"Dieta ou Distorção?" - Sob o olhar da Psicologia

Profa. Dra. Mariana Salles Kehl

Episódio N°10

Neste episódio, vamos abordar a busca pelo corpo "ideal" sob uma perspectiva psicológica. Até que ponto o desejo por uma aparência melhorada contribui para a saúde? E quando essa busca ultrapassa limites e passa a prejudicar nossa autoimagem e bem-estar emocional?

Para essa conversa, convidamos a Profa. Dra. Mariana Salles Kehl, professora e pesquisadora de Psicologia no Centro Universitário São Camilo e da Universidade de São Paulo.

É só dar o *PLAY* e conferir a edição completa do nosso *podcast* #10

BiblioconnectBiblioconnectBiblioconnectBiblioconnect

Podcast do BiblioConnect

https://biblioteca.saocamilo

#06/05 – Dia Mundial de Combate a Asma

A asma é uma doença pulmonar inflamatória crônica, também chamada de bronquite asmática ou alérgica. Pode ser desencadeada por alergias, infecções, esforço físico e fatores emocionais. O tratamento inclui higiene ambiental, medicamentos e, em alguns casos, vacinas. A prevenção envolve manter o ambiente limpo e livre de agentes alérgenos. No Dia Mundial de Combate à Asma, reforça-se a importância do diagnóstico e controle da doença, que, quando bem acompanhada, permite uma vida saudável e com qualidade.

1. ***Surfactant proteins levels in asthmatic patients and their correlation with severity of asthma: a systematic review.*** (Níveis de proteínas surfactantes em pacientes asmáticos e sua correlação com a gravidade da asma: uma revisão sistemática).

Contexto: O surfactante diminui a tensão superficial nas vias aéreas periféricas e desempenha um papel na regulação das respostas imunológicas dos pulmões. Vários relatórios documentaram mudanças nos níveis de proteínas do surfactante, especialmente a proteína D do surfactante (SP-D) e a proteína A do surfactante (SP-A), sugerindo seu potencial como biomarcadores para a asma. No entanto, os resultados desses estudos são controversos. Esta revisão sistemática foi realizada para avaliar os níveis de proteínas do surfactante em pacientes asmáticos em comparação com indivíduos saudáveis. **Conclusão**: Embora alterações tenham sido observadas na asma e propostas como biomarcadores, esta revisão sistemática não encontrou diferenças significativas nos níveis entre asmáticos e indivíduos saudáveis. No entanto, alguns estudos sugeriram uma associação entre os níveis de SP-D e a gravidade da asma. Dado o número limitado de estudos que investigam essa associação, mais pesquisas são necessárias para validar a relevância clínica da correlação entre os níveis de SP-D e a gravidade da asma.

Referência: MOHAMED, S. O. O. *et al.* Surfactant proteins levels in asthmatic patients and their correlation with severity of asthma: a systematic review. **BMC pulmonary medicine**, *[s. l.]*, v. 25, n. 1, p. 182, 2025.

Clique aqui para solicitar esse artigo na íntegra

2. ***The association between fruit and vegetable intake and the odds of asthma among children and adolescents.*** (A associação entre a ingestão de frutas e vegetais e as chances de asma entre crianças e adolescentes).

Contexto: Estudos epidemiológicos anteriores sobre a correlação entre o consumo de frutas e vegetais e a asma, a maioria deles realizados em países desenvolvidos, levaram a resultados conflitantes. Este estudo teve como objetivo examinar a relação entre a ingestão de frutas e vegetais e o risco de asma em uma grande amostra de crianças e adolescentes. **Conclusão:** Nossos achados sugerem que o consumo regular de frutas e vegetais na maioria ou em todos os dias têm um efeito protetor contra chiado no peito nos últimos 12 meses. Estudos longitudinais futuros devem ser realizados para confirmar nossos achados.

Referência: ROSTAMPOUR, K. *et al.* The association between fruit and vegetable intake and the odds of asthma among children and adolescents. **Journal of health, population, and nutrition**, *[s. l.]*, v. 44, n. 1, p. 99, 2025.

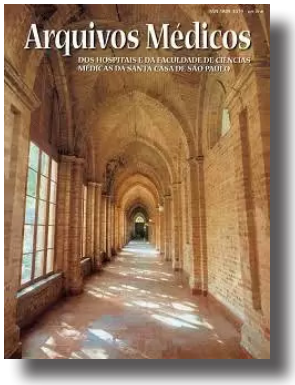
Clique aqui para solicitar esse artigo na íntegra

3. ***Exploring definitions and predictors of severe asthma clinical remission after biologic treatment in adults.*** (Explorando definições e preditores de remissão clínica da asma grave após tratamento biológico em adultos).

Para quantificar a proporção de adultos com asma grave que alcançam remissão definida por múltiplos domínios após a iniciação de biológicos e identificar características pré-biológicas associadas à obtenção de remissão que podem ser usadas para prevê-la. Um em cada cinco pacientes alcançou remissão de quatro domínios dentro de 1 ano após a iniciação de biológicos. Pacientes com menos comprometimento severo e menor duração da asma na iniciação tiveram uma chance maior de alcançar remissão após o tratamento biológico, indicando que o tratamento biológico não deve ser adiado se a remissão for o objetivo.

Referência: PEREZ-DE-LLANO, Luis *et al.* Exploring definitions and predictors of severe asthma clinical remission after biologic treatment in adults. **American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine**, *[s.l.]*, v. 210, n. 7, p. 869-880, May, 2024.

Clique aqui para solicitar esse artigo na íntegra



4. **Prevalência de transtorno de depressão e ansiedade em pacientes com asma grave.**

Introdução: A asma é uma doença de alta prevalência no Brasil e no mundo, permanecendo mal controlada em parcela específica de pacientes, fato que contribui para uma piora da qualidade de vida e onera o sistema de saúde. **Objetivo:** Analisar a prevalência de transtornos de ansiedade e depressão em um grupo de pacientes com asma, comparando esses dados com informações clínicas coletadas da amostra, como o nível de controle da asma e outros aspectos clínicos dessa população. **Conclusão:** Neste estudo, foi encontrada uma alta prevalência de depressão e transtorno de ansiedade em pacientes asmáticos graves, o que corrobora nossa hipótese inicial de que há uma ligação entre a gravidade e o controle da asma e essas comorbidades.

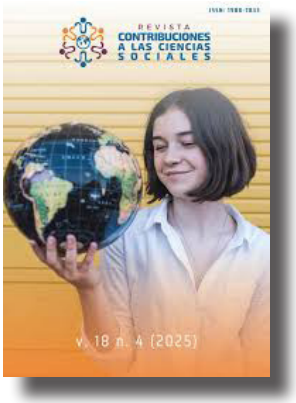
Referência: RABELO, Lêda Maria *et al.* Prevalência de transtorno de depressão e ansiedade em pacientes com asma grave. **Arquivos Médicos dos Hospitais e da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo**, São Paulo, v. 69, jan./dez, 2024.

Clique aqui para solicitar esse artigo na íntegra

5. **Impacto da adesão ao tratamento inalatório e do uso de biológicos no controle das exacerbações da asma.**

Introdução: A asma é uma doença inflamatória crônica que afeta mais de 300 milhões de pessoas globalmente, sendo prevalente no Brasil, com cerca de 20% das crianças apresentando sintomas. O manejo inadequado está associado a exacerbações, hospitalizações e custos elevados. Medicamentos convencionais, apesar de eficazes, enfrentam limitações de adesão. Os biológicos surgem como alternativa para casos graves, mas desafios como custo e acesso persistem. Políticas públicas integradas são essenciais para melhorar o controle e a qualidade de vida dos pacientes. **Objetivos:** Avaliar o impacto da adesão ao tratamento inalatório e do uso de medicamentos biológicos no controle das exacerbações da asma. **Conclusão:** Há limitações na eficácia do reslizumabe em pacientes não eosinofílicos. Pesquisas futuras devem explorar estratificação de pacientes, custo-efetividade e integração com outras intervenções. A inclusão dos biológicos nas diretrizes terapêuticas é crucial para otimizar o manejo da asma e promover maior equidade no acesso.

Referência: RICARDO, Livia Narciso Neves *et al.* Impacto da adesão ao tratamento inalatório e do uso de biológicos no controle das exacerbações da asma. **Contribuciones a Las Ciencias Sociales**, São José dos Pinhais, v. 18, n. 1, p. 01-21, 2025.



Clique aqui para solicitar esse artigo na íntegra

25.05 Dia Internacional da Tireoide

Em 2008, a Federação Internacional da Tireoide criou a data comemorativa para promover a conscientização global sobre as doenças da tireoide e os desafios enfrentados pelos pacientes. A glândula, localizada no pescoço, produz os hormônios T3 e T4, essenciais ao funcionamento de órgãos vitais e ao equilíbrio do organismo. No hipotireoidismo, tudo desacelera; no hipertireoidismo, acelera demais. O diagnóstico é feito por meio de avaliação clínica e exames laboratoriais e de imagem. O tratamento da tireoide varia conforme o problema. No hipotireoidismo, usa-se levotiroxina para repor o hormônio T4. No hipertireoidismo, podem ser indicados medicamentos, iodo radioativo ou cirurgia. Nódulos e cânceres podem exigir cirurgia, acompanhamento ou tratamento com iodo.

6. As consequências oriundas da disfunção da glândula tireoide e seu impacto no estilo de vida dos acometidos.

Objetivo: Este a artigo tem como objetivo esmiuçar a fisiopatologia das síndromes que decorrem das hipo e hiperfunção dos hormônios tireoidianos e suas respectivas consequências. **Métodos:** Trata-se de um artigo de revisão bibliográfica: Princípios da Medicina Interna e Endocrinologia Clínica e em artigos disponíveis nas bases de dados eletrônicas: *Scielo, Pubmed* e *Lilacs.* Foram selecionados os artigos publicados nos últimos 23 anos, disponíveis na íntegra gratuitamente e nos idiomas português, inglês e espanhol. Foram excluídos aqueles estudos experimentais, artigos não disponíveis na íntegra e produzidos fora do período determinado. **Conclusão:** Nesse cenário, torna-se notório que as consequências oriundas das disfunções da tireoide para o organismo são graves e podem culminar com comprometimento da qualidade de vida do indivíduo e evoluir com disfunções orgânicas.

Referência: OLIVEIRA, Laura Pires Soares de *et al.* As consequências oriundas da disfunção da glândula tireoide e seu impacto no estilo de vida dos acometidos. **Research, Society and Development**, *[s.l.]*, v. 13, n. 12, 2024.

Clique aqui para solicitar esse artigo na íntegra

7. Considerações sobre o carcinoma da glândula tireoide na infância.

O estudo realizou revisão de artigos científicas sobre o câncer de tireoide (CT) na criança e no adolescente, abordando a definição, epidemiologia, fisiopatologia, terapêutica e prognóstico da doença. O Carcinoma diferenciado de tireoide (CDT) é a neoplasia tireoidiana mais frequente na criança e no adolescente. Carcinoma papilífero de tireoide (CPT) corresponde a 90% dos casos. Tem excelente prognóstico na população pediátrica quando diagnosticado e tratado adequadamente, apesar da maior frequência de metástases ao diagnóstico.

Referência: SOUZA, Alex Moreira *et al.* Considerações sobre o carcinoma da glândula tireoide na infância. **Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences**, *[s.l.]*, v. 6, n. 7, p. 2639-2645, 2024.

Clique aqui para solicitar esse artigo na íntegra

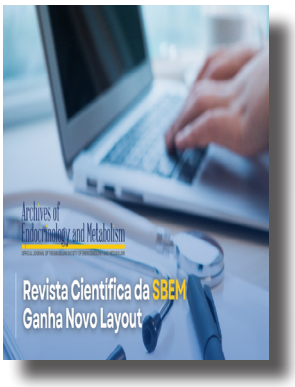
Clique aqui para solicitar esse artigo na íntegra

8. ***Neonatal screening for congenital hypothyroidism: 28-year experience in the state of Minas Gerais, Brazil.*** (Triagem neonatal para hipotireoidismo congênito: experiência de 28 anos no estado de Minas Gerais, Brasil).

Objetivo: O objetivo deste estudo foi determinar a incidência de hipotireoidismo congênito (HC) em Minas Gerais, Brasil, e avaliar o desenvolvimento do Programa de Triagem Neonatal de Minas Gerais (PTN-MG) ao longo dos últimos 30 anos. **Conclusão:** A incidência de HC em Minas Gerais manteve-se estável nos últimos 28 anos. O PTN-MG é um programa de saúde pública com um setor ativo de monitoramento e controle, que apresentou melhorias significativas em seus indicadores desde a sua implementação. A experiência do programa demonstrou que o monitoramento rigoroso e o acompanhamento dos recém-nascidos têm sido estratégias essenciais para alcançar resultados satisfatórios.

Referência: BRAGA, Nathalia Teixeira Palla *et al.* Neonatal screening for congenital hypothyroidism: 28-year experience in the state of Minas Gerais, Brazil. **Jornal de Pediatria**, *[s.l.]*, v. 101, n. 3, p. 430-37, 2025.

9. ***Accuracy of ultrasound in predicting thyroid malignancy: a comparative analysis of the ACR TI-RADS and ATA risk stratification systems.*** (Precisão do ultrassom na predição de malignidade da tireoide: uma análise comparativa dos sistemas de estratificação de risco ACR TI-RADS e ATA).



Clique aqui para solicitar esse artigo na íntegra

Objetivo: Nódulos tireoidianos são muito comuns na prática clínica, e a ultrassonografia tem sido amplamente utilizada como ferramenta de triagem para sua avaliação. Diversos sistemas de avaliação de risco baseados em ultrassonografia foram desenvolvidos para estratificar o risco de malignidade e determinar a necessidade de punção aspirativa por agulha fina (PAAF) em nódulos tireoidianos, incluindo o sistema da *American Thyroid Association* (ATA) e o *Thyroid Imaging Reporting and Data System* do *American College of Radiology* (ACR TI-RADS). O objetivo deste estudo foi comparar o desempenho dos sistemas ATA e ACR TI-RADS na predição de malignidade em nódulos tireoidianos com base nos laudos histopatológicos finais dos nódulos. **Conclusão:** Tanto o sistema ATA quanto o ACR TI-RADS são ferramentas valiosas para avaliar o risco de malignidade em nódulos tireoidianos. Em nosso estudo, o sistema ACR TI-RADS apresentou especificidade superior em comparação ao sistema ATA na predição de malignidade entre lesões de alto risco.

Referência: SAMARGANDY, Shaza; GHONEIM, Aliaa H. Accuracy of ultrasound in predicting thyroid malignancy: a comparative analysis of the ACR TI-RADS and ATA risk stratification systems. **Archives of Endocrinoly and Metabolism**, *[s.l.]*, v. 68, p. 1-6, Apr. 2024.

10. ***Survival outcomes in thyroid cancer patients with co-occurring breast cancer: evidence of mortality risk attenuation.*** (Resultados de sobrevivência em pacientes com câncer de tireoide e câncer de mama concomitante: evidências de atenuação do risco de mortalidade).

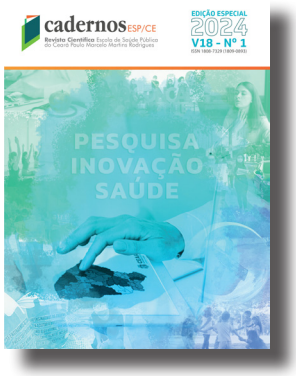
Clique aqui para solicitar esse artigo na íntegra

Contexto: Estudos anteriores relataram uma forte correlação entre a incidência de câncer de mama (CM) e câncer de tireoide (CT). No entanto, o impacto clínico e oncológico dessas associações ainda não é totalmente compreendido. Neste estudo, buscamos explorar as diferenças nas características clínico patológicas entre pacientes com CT com e sem CM, bem como o efeito de um histórico positivo de CM na sobrevida do CT. **Resultados:** Em nossa coorte institucional, as taxas de sobrevida foram semelhantes entre os pacientes com apenas câncer de tireoide (CT) e aqueles com CT associado ao câncer de mama (CM). No entanto, utilizando dados do SEER, observamos que o CM teve um efeito protetor nos pacientes com CT e esteve associado à redução das taxas de mortalidade por CT (razão de risco [HR] = 0,72, intervalo de confiança [IC] de 95%: 0,57 a 0,92; P = 0,026). Após estratificar os pacientes com CT de acordo com os subtipos de CM coexistente, observamos que as maiores taxas de sobrevida estavam restritas aos pacientes com CM do subtipo luminal A (P = 0,015), que apresentam receptores hormonais positivos e não expressam HER-2. **Conclusão:** Esses achados sugerem que vias hormonais podem desempenhar um papel na coocorrência dos cânceres de tireoide e mama. Pacientes com CT coexistente com CM do subtipo luminal A apresentam taxas de sobrevida mais altas. No entanto, são necessários mais estudos sobre os mecanismos subjacentes à associação entre CM e CT.

Referência: BAUMGARTEN, Matheus Wohlfahrt *et al.* Survival outcomes in thyroid cancer patients with co-occurring breast cancer: evidence of mortality risk attenuation. **Clinical Breast Cancer**, *[s.l.]*, v. 24, n. 6, 2024.

#24/06 – Dia Mundial de Prevenção de Quedas

O risco de quedas é um sério problema de saúde pública, com maior incidência entre idosos. Segundo a OMS, ocorrem cerca de 1 milhão de fraturas de fêmur em idosos no mundo, sendo 600 mil no Brasil — 90% causadas por quedas. Para conscientizar sobre o tema, o dia 24 de junho é o Dia Mundial de Prevenção de Quedas. As quedas têm causas multifatoriais, incluindo fatores internos (como perda de massa muscular, doenças como hipertensão, diabetes e condições neurológicas) e externos (como calçadas irregulares, fios soltos, uso de calçados inadequados e comportamentos de risco). O uso de certos medicamentos, especialmente os que atuam no sistema nervoso central, pode aumentar o risco de quedas em idosos mais frágeis. O sedentarismo também contribui, pois favorece a perda muscular (sarcopenia). A prática regular de atividades físicas, voltadas à força, equilíbrio e mobilidade, é essencial na prevenção.



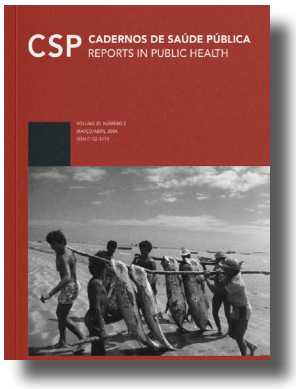
11. Estratégias para prevenção de quedas em unidade de pronto atendimento.

Realizar ciclos de melhorias para prevenção de quedas em uma Unidade de Pronto Atendimento. Estudo experimental, do tipo antes e depois, quanti-qualitativo, no período de março de 2022 a março de 2023. Para coleta de dados, foi utilizado um instrumento denominado caminhada de segurança. Na comparação entre 2022 e 2023, identificou-se o aumento de 61% para 83% de conformidade geral aos requisitos da caminhada; na realização da avaliação do risco de quedas na admissão, passamos de 0% para 80%; na realização da avaliação diária do risco, evoluímos de 0% para 100%; na sinalização para o risco de queda, evoluímos de 0% para 100%; quanto ao ambiente próximo ao paciente livre de obstáculos, iluminado e piso seco, mantivemos 100%. As melhorias implantadas no serviço foram além do protocolo de prevenção de quedas, por meio de práticas inseridas na rotina.

Referência: ROCHA, Moniky Keuly Marcelo *et al.* Estratégias para prevenção de quedas em unidade de pronto atendimento. **Cadernos ESP/CE – edição especial**, Ceará, v. 18 n. 1, 2024. Suplemento I.

Clique aqui para solicitar esse artigo na íntegra

12. *Effects of age, period, and birth cohort on fall-related mortality in older adults in Brazil from 1980 to 2019.* (Efeitos da idade, período e coorte de nascimentos na mortalidade por quedas em idosos no Brasil, de 1980 a 2019).



As quedas em idosos são um grande problema de saúde pública. Este estudo buscou estimar os efeitos da idade, período e coorte de nascimentos sobre a mortalidade por quedas em idosos no Brasil e suas regiões geográficas, por gênero, no período de 1980 a 2019. Foi realizado um estudo ecológico de séries temporais utilizando dados de óbitos por quedas em idosos extraídos do Sistema de Informações sobre Mortalidade. Os modelos de Poisson foram ajustados para cada gênero e região geográfica para estimar os efeitos idade-período-coorte. De 1980 a 2019, o Brasil registrou 170.607 mortes relacionadas a quedas em idosos, sendo que 50,1% ocorreram em mulheres. Mais da metade desses óbitos ocorreu na faixa etária de 80 anos ou mais (55%) e na Região Sudeste (52%). Observamos um aumento nas taxas de mortalidade por quedas em todas as faixas etárias e regiões, independentemente do gênero. Houve aumento do risco de óbito em todos os períodos após o período de referência (2000 a 2004) em todas as regiões e para ambos os gêneros. Também observamos um aumento gradual no risco de mortalidade para homens nascidos antes de 1914 e depois de 1935 em comparação com a coorte de referência (1930 a 1934). Em contraste, encontramos um efeito protetor em todas as coortes de nascimento para mulheres. Houve um aumento consistente no risco de mortalidade por quedas entre idosos no Brasil, representando um desafio para a saúde pública. Os achados destacam a necessidade urgente de implementação de políticas públicas de saúde que promovam a saúde do idoso e previnam o risco de quedas para melhorar a qualidade de vida dessa população.

Referência: SILVA, José Mário Nunes da; IDALINO, Rita de Cássia de Lima. Effects of age, period, and birth cohort on fall-related mortality in older adults in Brazil from 1980 to 2019. **Cadernos de Saúde Pública**, *[s.l.]*, v. 41, n. 2, 2025.

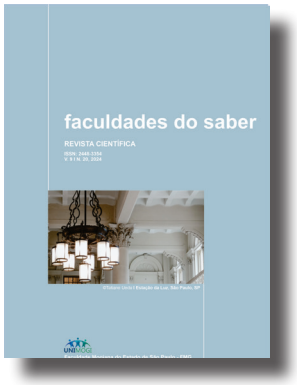
Clique aqui para solicitar esse artigo na íntegra

#24/06 – Dia Mundial de Prevenção de Quedas

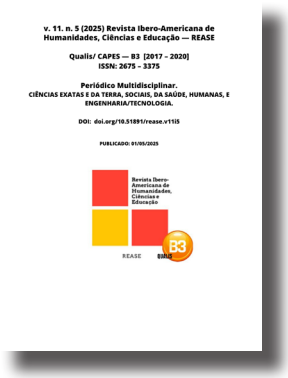
13. Modalidades fisioterapêuticas eficazes na prevenção de quedas de idosos – revisão de literatura.

As quedas são a terceira causa de mortalidade entre pessoas acima de 65 anos no Brasil, logo, a manutenção da capacidade funcional na população idosa é essencial. A fisioterapia é uma grande aliada neste processo, sendo importante desde a avaliação dos riscos de queda até a manutenção do equilíbrio, força e funcionalidade. O objetivo foi identificar modalidades fisioterapêuticas eficazes na prevenção de quedas e melhora da qualidade de vida na população idosa. Conclui-se que é possível prevenir as quedas com o fortalecimento muscular e treino de equilíbrio, independente da técnica utilizada, contanto que haja uma regularidade em sua prática.

Referência: NALIN, Gabriela *et al.* Modalidades fisioterapêuticas eficazes na prevenção de quedas de idosos – revisão de literatura. **Revista Faculdade do Saber**, *[s.l.]*, v. 9, n. 20, 2024.



Clique aqui para solicitar esse artigo na íntegra



14. Fisioterapia na prevenção de quedas em idosos - revisão bibliográfica.

Resumo: O estatuto da pessoa idosa considera idoso quem tem idade igual ou superior a 60 anos, fase que aumenta a incidência de queda, a queda é considerada um fenômeno acidental multifatorial, podendo ser fatores intrínsecos ou extrínsecos. O objetivo do trabalho evidência a importância do profissional fisioterapeuta na prevenção de quedas em idosos, seja em ambiente domiciliar ou hospitalar, por meio da sua atuação e conhecimento aplicado. O aumento de pessoas idosas não deixa de ser um desafio, para os profissionais de saúde, familiares, sociedade e para os próprios idosos, pois há uma incidência maior de risco de queda, e o fisioterapeuta habilitado desenvolve exercícios de prevenção e tratamento de quedas. Conclui-se que as quedas em idosos são um problema de saúde pública, que seus custos geram impacto econômico e na qualidade de vida dos idosos, assim é de suma importância o trabalho do fisioterapeuta na prevenção ou reabilitação desse público.

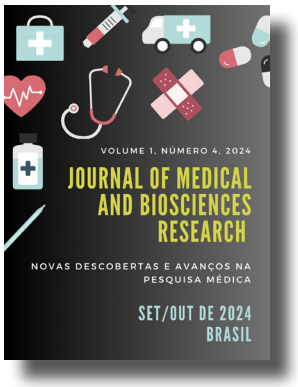
Referência: CASTRO, Maria da Conceição Alvares de; LIMA, Ronaldo Nunes. Fisioterapia na prevenção de quedas em idosos - revisão bibliográfica. **Revista Ibero-Americana de Humanidades**, Ciências e Educação, *[s. l.]*, v. 10, n. 11, p. 1247–1257, 2024.

Clique aqui para solicitar esse artigo na íntegra

15. Histórico de quedas em idosos e patologias associadas.

O histórico de quedas foi maior entre os homens idosos que tiveram o padrão psiquiátrico, cardiovascular, incluindo hipertensão arterial sistêmica, doenças do coração e acidente vascular encefálico, doenças metabólicas e do sono. Em relação as mulheres idosas, houve associação entre todos os padrões de multimorbidade com o histórico de quedas. Portanto, espera-se que essas descobertas sirvam como ponto de partida para futuras investigações e ações voltadas à prevenção de quedas em idosos, contribuindo assim para a melhoria da qualidade de vida da população brasileira.

Referência: Souza, Alex Moreira *et al.* Histórico de quedas em idosos e patologias associadas. **Journal of Medical and Biosciences Research**, *[s.l.]*, v. 1, n. 4, p. 783-92, 2024.



Clique aqui para solicitar esse artigo na íntegra

CENTRO UNIVERSITÁRIO SÃOCAMILO

TEMAS ATUAIS

I. Por que os casos de câncer em jovens não param de crescer?

A incidência da doença em pessoas com menos de 50 anos cresceu cerca de 80% nas últimas três décadas. A medicina tenta decifrar os motivos. Não se trata de um caso isolado. Histórias como essa têm se tornado cada vez mais comuns nos últimos anos. (Veja Saúde, abr. 2025).

Clique aqui para solicitar o artigo

II. Afinal, que animal deu origem à pandemia de covid-19?

Como o Sars-CoV-2 saiu de morcegos no sul da China e chegou ao mercado de Wuhan, infectando a humanidade? A hipótese mais aceita é que o vírus tenha passado por um animal intermediário — provavelmente o cão-guaxinim, vendido no mercado e com histórico de infecção comprovado. No entanto, outros animais também podem ter atuado como hospedeiros. (Veja Saúde, abr. 2025).

Clique aqui para solicitar o artigo

III. Saúde mental no trabalho agora será garantida por lei.

Começa a vigorar em maio norma que obriga empresas a cuidar do bem-estar psicológico de funcionários, passo decisivo na prevenção de *burnout* e afastamentos. "Muitos querem produzir, mas sem autonomia e sob ameaça constante de demissão", aponta o especialista José Roberto Rossi. (Veja Saúde, abr. 2025).

Clique aqui para solicitar o artigo

IV. A medicina é baseada em evidências – controvérsias sobre o uso terapêutico da *Cannabbis*.

Originária da Ásia Central, a *cannabis* possui três espécies principais e mais de 100 canabinoides, sendo o CBD e o THC os mais estudados por seu potencial terapêutico. Para que uma substância seja reconhecida como terapêutica, deve passar por fases pré-clínicas e quatro etapas clínicas, processo que pode levar até 15 anos. Estudos multicêntricos são essenciais para avaliar eficácia, segurança e comparação com tratamentos já existentes. (Em Pauta, nov. 2024).

Clique aqui para solicitar o artigo

V. Como a física quântica é usada na medicina – sem picaretagem.

"*Coaches* quânticos" que prometem curas milagrosas lotam as redes sociais. De microscópios a máquinas de ressonância magnética, conheça as aplicações práticas da mecânica quântica na saúde. (Super Interessante, abr. 2025).

Clique aqui para solicitar o artigo

VI. Brasil tem quase 600 mil médicos; mulheres são maioria pela primeira vez.

Foi lançada na quarta-feira (30/04) a 7ª edição da Demografia Médica no Brasil 2025, um levantamento que traça um panorama detalhado da medicina no país. Uma das principais novidades é a projeção de que, pela primeira vez, as mulheres serão maioria na profissão, representando 50,9% ainda em 2025 e alcançando 56% em 2035. Esse avanço reflete o aumento da presença feminina nas faculdades de medicina, onde elas já somam 61% dos estudantes e 58% dos residentes. (Veja Saúde, abr. 2025).

Clique aqui para solicitar o artigo

SÃO CAMILO NA MÍDIA

CAMPANHA INVERNO SOLIDÁRIO

De 20 de maio a 27 de junho será realizada a Campanha Inverno Solidário, uma iniciativa que tem como objetivo mobilizar a comunidade para a doação de cobertores e agasalhos, a fim de aquecer o inverno de pessoas em situação de vulnerabilidade social. Além do compromisso com a solidariedade, a campanha também promove a consciência ambiental. Ao prolongar a vida útil das peças doadas, evitamos o descarte precoce em aterros sanitários e contribuímos para a redução do impacto ambiental. Contamos com a sua participação para fazer a diferença neste inverno, aquecendo não apenas corpos, mas também corações.

ALUNAS DA SÃO CAMILO VIVENCIAM EXPERIÊNCIA INTERNACIONAL EM MADRID COM FOCO EM CUIDADO HUMANIZADO

É com grande orgulho que o Centro Universitário São Camilo celebra mais uma conquista internacional de suas estudantes. Durante 20 dias intensos, as alunas participaram de uma verdadeira imersão internacional, onde teoria e prática caminharam lado a lado. O curso abordou temas fundamentais como cuidado humanizado à pessoa idosa e cuidados paliativos, proporcionando uma vivência transformadora, tanto profissional quanto pessoal.

Confira a matéria completa aqui!

DOCENTE CAMILIANO PUBLICA ESTUDO EM PERIÓDICO CIENTÍFICO INTERNACIONAL

Excelência acadêmica que se reflete na prática. O Prof. Dr. Lucio Leonardo (@lucioleonardo_) teve um estudo publicado no periódico internacional *Environmental Nanotechnology, Monitoring and Management*, fruto de sua pesquisa no IPEN. O trabalho investiga a presença de substâncias com potencial risco à saúde em reservatórios de água. O artigo, intitulado *"Potentially toxic elements and geochemical signatures in sediments and soils from Biritiba-Mirim reservoir, Brazil"*, contribui para o avanço do conhecimento científico na área ambiental.

Confira o artigo na íntegra!

CENTRO UNIVERSITÁRIO SÃOCAMILO

HOMENAGEM AO PROFISSIONAL

12.05 DIA DA ENFERMAGEM E DO ENFERMEIRO

O Dia Internacional da Enfermagem é celebrado anualmente no dia 12 de maio desde 1974, conforme instituído pelo Conselho Internacional de Enfermeiros (*International Council of Nurses* – ICN). A data visa reconhecer a relevância da profissão e homenagear os profissionais de Enfermagem em todo o mundo. **Valorização profissional:** Os enfermeiros desempenham um papel essencial no cuidado em saúde, sendo os responsáveis pelo acompanhamento direto, contínuo e humanizado dos pacientes ao longo de todo o período de internação. **Importância social:** Esses profissionais atuam na promoção da educação em saúde, na aplicação de vacinas, na prevenção de epidemias, no controle de doenças crônicas e no acompanhamento de populações em situação de vulnerabilidade social, contribuindo significativamente para a melhoria dos indicadores de saúde pública. **Produção de conhecimento:** Além da prática assistencial, os enfermeiros também desenvolvem conhecimento científico por meio da elaboração de protocolos clínicos, criação de tecnologias em saúde e implementação de ações educativas voltadas à comunidade, promovendo assim o avanço da área e o fortalecimento do Sistema Único de Saúde (SUS). Parabenizamos todos os profissionais de Enfermagem pelo compromisso, competência e dedicação que diariamente transformam vidas.

BASE DE DADOS

MEDLINE® Complete
EBSCO Health

A *MEDLINE Complete* fornece os mais relevantes periódicos científicos da área da saúde em texto completo e revisado por pares. Apresenta a maior quantidade de textos completos dos melhores periódicos científicos, essenciais para profissionais da área médica e pesquisadores, com alto fator de impacto. Além disso, o conteúdo científico é baseado em evidências. A evidência é fundamental quando se trata de pesquisa médica e, com o *MEDLINE Complete*, os usuários têm acesso a uma extensa coleção de conteúdo de elite, revisado por pares e baseado em evidências em que podem confiar. 🙂

Acesse a mais completa coleção dos principais periódicos científicos de Medicina:
Acesse o *site* da Biblioteca > menu Base de Dados. > *Ebsco Medline Complete* > Insira matrícula e senha do portal acadêmico. > Clique em Base de Dados.
E inicie suas pesquisas de artigos científicos!!

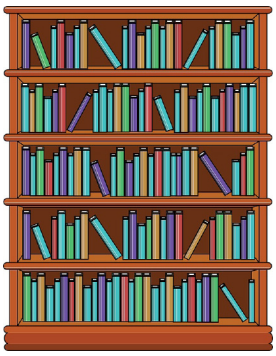
#BIBLIOTECA EM NÚMEROS (1ºtrimestre de 2025)

SERVIÇOS PRESTADOS

3.086
Empréstimos

20
Visualizações do Podcast do *Biblio Connect*

74.124
Acessos aos *e-books*
Minha Biblioteca .com.br



78.835
Acervo de Livros

142
Usuários capacitados para pesquisa em bases de dados

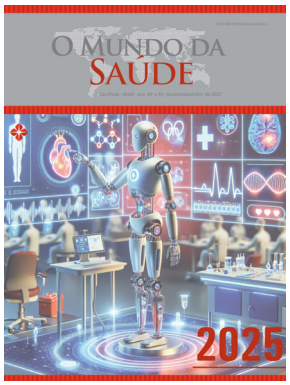
MEDLINE Complete
EBSCO Health **1.341**
Acessos

PERIÓDICOS CIENTÍFICOS ASSINADOS

Multidisciplinar

Multidisciplinar

PERIÓDICOS DIGITAIS



Multidisciplinar

Enfermagem

Confira Biblioteca em Números na íntegra **AQUI**

CENTRO UNIVERSITÁRIO SÃO CAMILO

DICAS PARA ELABORAÇÃO DE TRABALHOS ACADÊMICOS

O que é a FICHA CATALOGRÁFICA ?

A ficha catalográfica é a descrição física e temática de uma obra. Ela deve ser elaborada pelas bibliotecárias das Bibliotecas São Camilo, em conformidade com o Código de Catalogação Anglo-Americano vigente. É elemento obrigatório do Trabalho de Conclusão de Curso de Graduação, Mestrado (Dissertação) e Doutorado (Tese).

A ficha catalográfica deve constar no verso da folha de rosto do trabalho acadêmico, na parte inferior.

Como solicitar a Ficha Catalográfica?

> *Acesse o **site** da biblioteca*

> *Menu: Serviços*

> ***Ficha Catalográfica***

Fique atento ao prazo de elaboração da ficha que é de **10 a 15 dias úteis** a partir da data de solicitação.

EXPEDIENTE

CENTRO UNIVERSITÁRIO SÃO CAMILO

João Batista Gomes de Lima
Reitor

Anísio Baldessin
Vice-Reitor e Pró-Reitor Administrativo

Carlos Ferrara Junior
Pró-Reitor Acadêmico

Edição e Revisão
Setor de Publicações

COMISSÃO DO BOLETIM

Luciana Vitalino de Oliveira Camelo
Coordenadora de Biblioteca
Renata Duarte Lemos Costa
Supervisora de Biblioteca
Ana Lúcia Pitta
Bibliotecária
Lídia Cristiane de Oliveira
Assistente de Biblioteca
Maria Eduarda dos Santos Gabriel
Assistente de Biblioteca
Viviane Paulino da Silva
Assistente de Biblioteca

BIBLIOTECAS SÃO CAMILO
@bibliotecasaocamilo.sp